

Les bienfaits de la sieste préventive

par Theresa Whalen

Consultante de la FCA en matière de sécurité à la ferme (422mots)

Les principales causes de blessures liées à l'exploitation agricole sont l'utilisation non sécuritaire de machines ou les mauvaises techniques de manutention, suivies par la fatigue, les tentatives de gagner du temps et une mauvaise communication entre les travailleurs, selon le Recensement de l'agriculture de 2001. Or, le proverbe le dit bien : mieux vaut prévenir que guérir.

Chaque année, en moyenne, 115 personnes meurent et au moins 1 500 sont hospitalisées en raison d'incidents liés à l'exploitation agricole au Canada, selon le Programme canadien de surveillance des blessures en milieu agricole. En 2006 seulement, 13 801 exploitations agricoles déclaraient au moins une blessure ayant nécessité un traitement médical ou un arrêt de travail, signale Statistique Canada.

La précipitation, la fatigue, la frustration et la complaisance sont trop souvent les facteurs humains à l'origine des blessures liées à l'exploitation agricole. Durant les saisons de plantation et de récolte, il est courant pour les agriculteurs de travailler 18 heures par jour et c'est alors que les facteurs humains peuvent facilement tourner au tragique.

Les équipements de protection individuelle ne fonctionnent que si vous les utilisez! nous dit le thème de la Campagne canadienne de la sécurité en milieu agricole de cette année, qui porte principalement sur l'utilisation, l'ajustement et la disponibilité des équipements de protection individuelle en agriculture. La campagne, d'une durée d'un an, a été lancée en mars à l'occasion de la Semaine canadienne de la sécurité en milieu agricole.

« Pour la plupart des gens, la protection individuelle se résume à porter des bottes de travail, des lunettes de protection et un casque de chantier. En fait, la protection individuelle c'est tout ce qui peut rendre notre travail plus sûr », lance Laurent Pellerin, président de la Fédération canadienne de l'agriculture. « Je pense que l'équipement de protection individuelle le plus important c'est l'attitude, par exemple s'éloigner d'une source de frustration pendant un petit moment ou faire la sieste une vingtaine de minutes quand on est épuisé. »

Même si les facteurs humains sont une cause fréquente de danger dans l'exploitation agricole, l'humain est aussi la première source de solutions en matière de sécurité. La sécurité dépend de nos décisions. Il suffit parfois d'un moment pour prendre une décision qui peut faire littéralement la différence entre la vie et la mort. Optons pour la sécurité.

Pour le travailleur comme pour l'entreprise, la sécurité c'est plein de bon sens.

Pour en savoir plus sur le sujet et sur d'autres questions liées à la sécurité à la ferme, consultez le www.casa-acsa.ca ou le www.cfa-fca.ca.

- 30 -

Pour les médias francophones:

Marcel Hacault, directeur général de l'ACSA - Tél : 204-452-2272 Courriel : mh@casa-acsa.ca

For service in English:

Theresa Whalen, CFA Farm Safety Consultant T: (613) 822-0016 E: farmsafety@cfafca.ca

**** Des photos et des dessins humoristiques** pour accompagner cet article peuvent être **téléchargés gratuitement** du site www.casa-acsa.ca.