



Alberta Centre for

INJURY

Control & Research

Médication, comorbidité et
blessures chez les agriculteurs
plus âgés

Don Voaklander
School of Public Health
University of Alberta

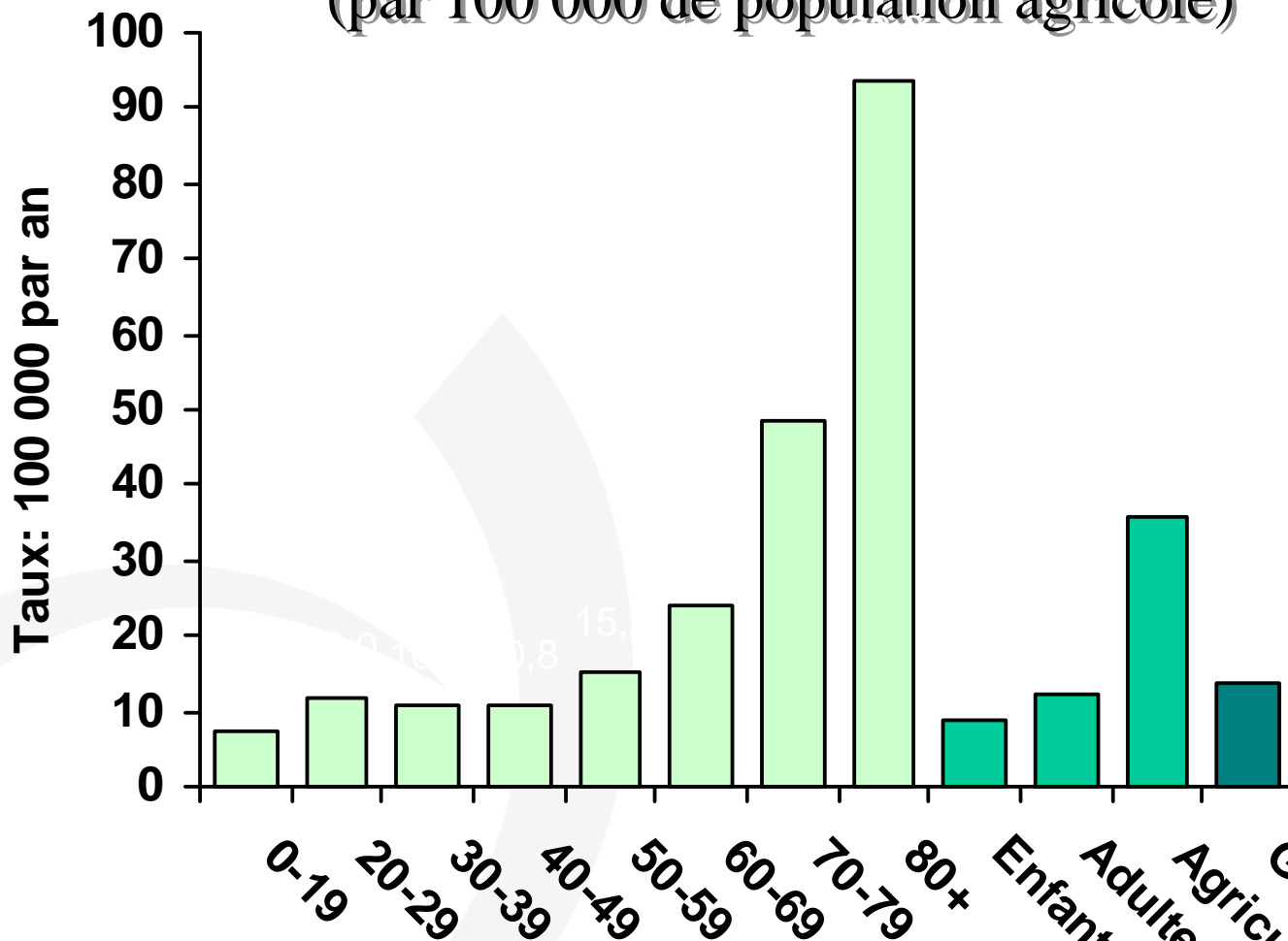
Sujets de la présentation

- Introduction
- Comorbidité
- Utilisation de médicaments

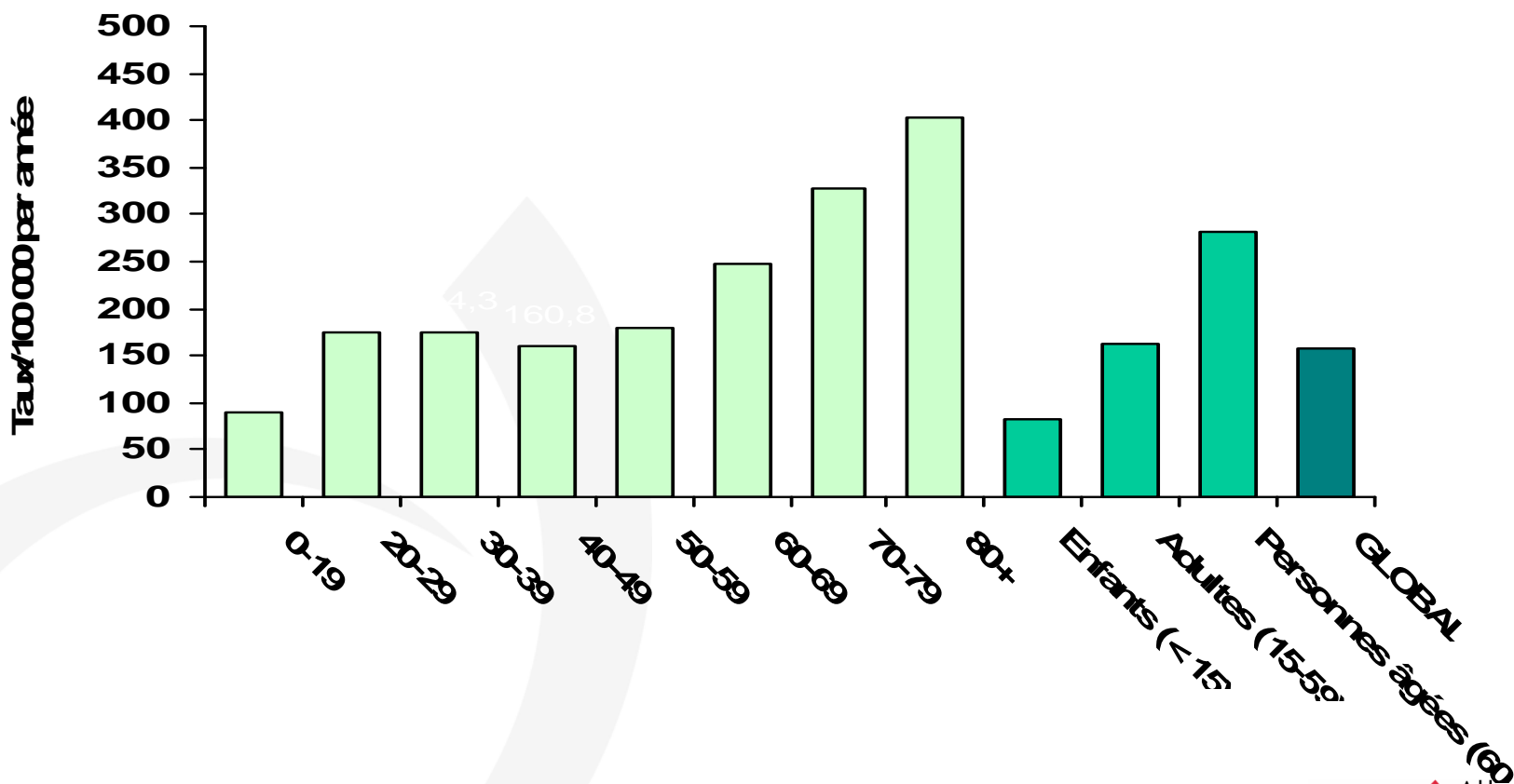
Introduction

- L'agriculture est une des occupations les plus dangereuses au Canada
- Parmi la population agricole, l'agriculteur âgé est plus susceptible aux risques
 - Contrairement à d'autres métiers, les agriculteurs continuent à contribuer aux opérations agricoles bien au-delà de l'âge «normal» de la retraite

Taux d'accidents mortels liés au travail, en fonction de l'âge (par 100 000 de population agricole)



Taux de blessures liées au travail, en fonction de l'âge (par 100 000)



Pourquoi l'utilisation des médicaments et/ou la gestion de la comorbidité

- Difficulté d'intervenir à un moment précis chez les agriculteurs plus âgés
 - Travail à rythme libre
 - L'agriculteur s'identifie à son travail
 - Il peut être très difficile de modifier ou de changer le style et les habitudes de travail
- Intervention possible lors de la prise et de la gestion des médicaments
- Les soins accordés à la comorbidité peuvent aider à prévenir une blessure

Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Problèmes musculo-squelettiques, mal de dos, blessures antérieures
 - Incapacité de réagir à un environnement dynamique
 - Prévention de la douleur –
 - Mobilité réduite
 - Difficultés liées à l'équilibre
 - Force musculaire insuffisante
 - Réhabilitation et conditionnement insuffisants
 - Retour prématuré au travail

Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Trouble auditif et tinnitus
 - Peut empêcher de reconnaître des situations dangereuses
 - Machinerie – maintien externe et problèmes de blocage
 - Éviter les risques
 - Éveil sensoriel à l'environnement
 - Communication entre les ouvriers et les spectateurs relative aux risques

Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Manque de sommeil
 - Manque de sommeil profond
 - Somnolence diurne
 - Manque d'attention aux tâches
 - Incapacité de réagir à l'environnement actif
 - Souvent causés par
 - des douleurs arthritiques, des problèmes de mobilité, des troubles urinaires

Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Arthrite
 - Incapacité de réagir à un environnement dynamique
 - Prévention de la douleur –
 - Mobilité réduite
 - Troubles liés à l'équilibre
 - Problèmes chroniques de mobilité
 - Incapacité d'éviter les risques liés au soin des animaux ou d'éviter d'autres risques

Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- La dépression
 - Inattention ou mécontentement par rapport aux tâches agricoles
- Le stress
 - Un haut niveau d'activité cognitive est consacré aux facteurs de stress
 - Incapacité de participer aux tâches de façon sécuritaire
 - Activité physiologique et taux élevé d'hormones
 - Peut mener à une fatigue excessive

Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Autres facteurs
 - Asthme
 - Hypersensibilité et autres réactions allergiques peuvent mener à une réaction modifiée aux facteurs de stress
 - Lié aussi à la dépression/aux blessures dans d'autres secteurs de la main d'oeuvre
 - Exposition aux produits neurotoxiques
 - Troubles à long terme des nerfs périphériques
 - Confusion, endormissement ou concentration affaiblie
 - Troubles urinaires
 - Distraction
 - Manque de sommeil

Utilisation de médicaments et les personnes plus âgées

- Mauvaise compréhension de la réaction aux médicaments chez les personnes âgées
 - Pharmacocynétique
 - Réaction du corps aux médicaments
 - Pharmacodynamie
 - Effets des médicaments sur le corps
 - Polypharmacie
 - Utilisation de multiples médicaments
 - Remèdes vendus par ordonnance ou sans ordonnance

Pharmacocynétique

- Quatre composants
 - L'absorption
 - Essentiellement la même chez les jeunes et les plus âgés
 - La distribution
 - Changements dans la composition du corps chez les personnes plus âgées altèrent la distribution du médicament
 - Le métabolisme
 - Plus lent chez les personnes âgées
 - L'élimination
 - Diminution de la circulation sanguine dans le rein entraîne un délai dans l'élimination

Pharmacodynamie

- Peu de recherches ont été effectuées dans ce domaine
 - Peu d'essais cliniques sont effectués auprès des personnes âgées
 - Toutefois, il existe certaines preuves que les personnes plus âgées sont plus sensibles que les plus jeunes à une même dose de médicaments
 - Peut être lié à une altération de pharmacocynétique
 - Distribution, métabolisme, élimination

Polypharmacie

- Des traitements au moyen d'un nouveau médicament ou d'un médicament amélioré s'ajoutent régulièrement aux options de traitement prescrit par un médecin
- De multiples maladies chez les personnes plus âgées les prédisposent à de multiples traitements
 - Une personne peut utiliser de 12 à 15 médicaments par ordonnance ou sans ordonnance en même temps
- En eux-mêmes, les effets secondaires des médicaments sont souvent prévisibles, mais la prise de multiples médicaments peut avoir d'autres effets inattendus:
 - Désorientation
 - Confusion
 - Effets sur l'équilibre
 - Hypotension artérielle
 - Sédation

Médication et blessures chez les agriculteurs

- Utilisation de n'importe quel médicament par ordonnance
- Médication pour l'estomac
 - Stress en milieu agricole
- Médication pour le coeur
 - Altération de la circulation sanguine/hypotension
- Anti-dépressifs
- Médicaments antidouleurs
 - Utilisation récente liée aux blessures
- Somnifères/Benzodiazépines
 - Sédation de longue durée
 - Privé d'inhibition

MERCI!

