



Alberta Centre for

INJURY
Control & Research

Questions de santé liées aux
agriculteurs plus âgés

Don Voaklander
School of Public Health
University of Alberta

Introduction

- Il y a vieillissement de la population active au Canada
 - L'âge moyen en 2008 est de 41 ans
- Le nombre de personnes plus âgées ayant pris leur retraite et travaillant à temps partiel augmente
- Dans certains secteurs, comme l'agriculture, les gens travaillent bien au-delà de l'âge «normal» de la retraite
 - L'âge moyen d'un propriétaire exploitant au Canada est de 55 ans

Blessures chez les travailleurs plus âgés

- De façon générale, les agriculteurs plus âgés subissent moins de blessures que les plus jeunes travailleurs
 - Toutefois, les blessures tendent à être plus sérieuses
 - Les travailleurs plus âgés souffrent de davantage de blessures chroniques
 - Éléments qui compliquent l'analyse
 - L'effet du travailleur en santé;
 - La sélection/l'assignation des tâches;
 - La capacité physiologique;
 - À quel âge devient-on travailleur âgé?
 - 55 ans +?, 45 ans+?, 65 ans +?

Travailleurs plus âgés

- Capacité physiologique
 - La capacité aérobie réduite avec l'âge
 - Accumulation de sous-produits métaboliques
 - Douleur musculaire, rigidité
 - Force musculaire maximum
 - Léger déclin entre les âges de 45 et 60 ans
 - Déclin plus rapide après l'âge de 65 ans
 - Fatigue accrue
 - Incapacité à compléter des tâches
 - Blessure musculo-squelettique
 - Peut mener à des difficultés cardiaques
 - Circulation sanguine altérée - évanouissement

Travailleurs plus âgés

- Mobilité articulaire réduite
 - Moins d'amplitude du mouvement avec l'âge
 - Hâiletés de voir les risques dans une région avoisinante
 - Blessures musculo-squelettiques accrues
 - Au-delà de l'amplitude des mouvements passifs/actifs
- Réduction des habiletés liées à la posture et à l'équilibre
 - Tâches qui requièrent une force isométrique à partir d'une position peu commode
 - Tâches lourdes sur des surfaces glissantes ou instables
 - Mouvements inattendus de la posture lors d'un travail

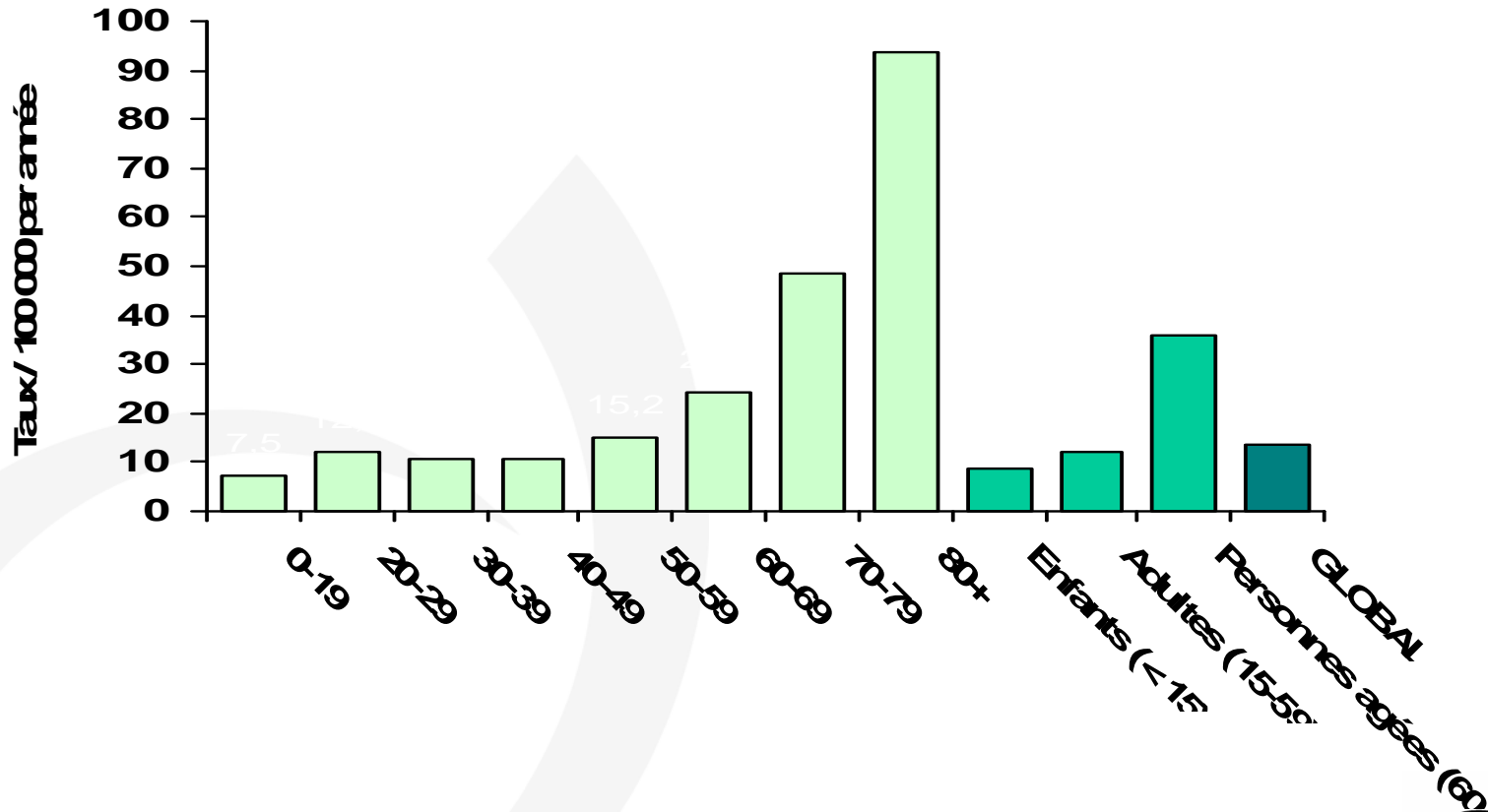
Travailleurs plus âgés

- Régulation du sommeil
 - Plus de temps requis chez les travailleurs de quarts plus âgés
- Thermorégulation
 - Les limites d'une capacité aérobique augmentent davantage que la chaleur pour une production équivalente de travail
 - Débit cardiaque réduit peut limiter l'habileté de résister aux froids extrêmes

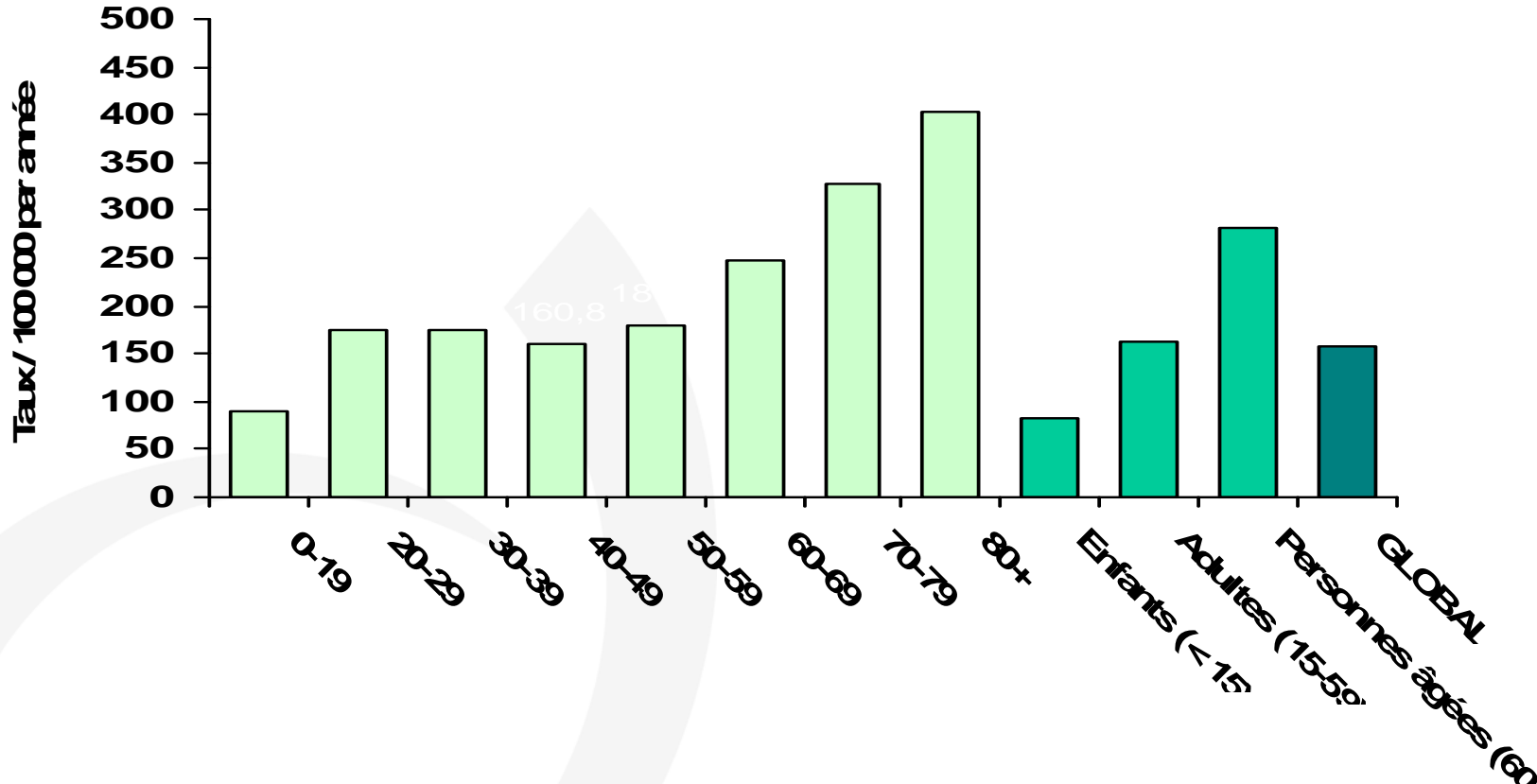
Travailleurs plus âgés

- Vision
 - Changements avec le temps
 - Plus de difficultés à lire un texte à caractères plus petits
 - Manque de compréhension des directives
 - Déclin de la perception de la profondeur
 - Vision nocturne réduite
 - L'ajustement d'un endroit éclairé à un endroit sombre se fait plus lentement
- Ouïe
 - Une exposition répétée aux bruits forts mène à un déclin de l'ouïe
 - Difficulté accrue de distinguer des voix au sein d'un environnement bruyant

Taux d'accidents mortels liés au travail, en fonction de l'âge (par 100 000 de population agricole)



Taux de blessures liées au travail, en fonction de l'âge (par 100 000)



Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Problèmes musculosquelettiques, mal de dos, blessure antérieure
 - Incapacité de réagir à un environnement dynamique
 - Prévention de la douleur –
 - Mobilité réduite
 - Difficultés liées à l'équilibre
 - Force musculaire insuffisante
 - Réhabilitation et conditionnement insuffisants
 - Retour prématuré au travail

Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Troule auditif et tinnitus
 - Peut empêcher de reconnaître des situations dangereuses
 - Machinerie – maintien externe ou problèmes de blocage
 - Éviter les risques
 - Éveil sensoriel à l'environnement
 - Communication entre les ouvriers et les spectateurs relative aux risques

Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Manque de sommeil
 - Manque de sommeil profond
 - Somnolence diurne
 - Manque d'attention aux tâches
 - Incapacité de réagir à l'environnement actif
 - Souvent causés par
 - des douleurs arthritiques, des problèmes de mobilité, des troubles urinaires

Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Arthrite
 - Incapacité de réagir à un environnement dynamique
 - Prévention de la douleur –
 - Mobilité réduite
 - Troubles liés à l'équilibre
 - Problèmes chroniques de mobilité
 - Incapacité d'éviter les risques liés aux animaux ou d'éviter d'autres risques

Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- La dépression
 - Inattention ou mécontentement liés aux tâches agricoles
- Le stress
 - Un haut niveau d'activité cognitive consacré aux facteurs de stress
 - Incapacité de participer aux tâches de façon sécuritaire
 - Activité physiologique et taux élevé d'hormones
 - Peut mener à une fatigue excessive

Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Autres facteurs
 - L'asthme
 - L'hypersensibilité et d'autres réactions allergiques peuvent mener à une réaction modifiée aux facteurs de stress
 - Lié aussi à la dépression/aux blessures dans d'autres secteurs de la main d'oeuvre
 - Exposition aux produits neurotoxiques
 - Trouble à long terme des nerfs périphériques
 - Confusion, endormissement ou concentration affaiblie
 - Troubles urinaires
 - Distraction
 - Manque de sommeil

Utilisation des médicaments chez les personnes plus âgées

- Mauvaise compréhension de la réaction aux médicaments chez les personnes âgées
 - Pharmacocynétique
 - Effets du corps sur les médicaments
 - Pharmacodynamie
 - Effet des médicaments sur le corps
 - Polypharmacie
 - Utilisation de multiples médicaments
 - Remèdes vendus par ordonnance ou sans ordonnance

Pharmacocynétique

- Quatre composants
 - L'absorption
 - Essentiellement la même chez les jeunes et les plus âgés
 - La distribution
 - Changements dans la composition du corps chez les personnes plus âgées altèrent la distribution du médicament
 - Le métabolisme
 - Plus lent chez les personnes âgées
 - L'élimination
 - Diminution de la circulation sanguine dans le rein entraîne un délai dans l'élimination

Pharmacodynamie

- Peu de recherches ont été effectuées dans ce domaine
 - Peu d'essais cliniques sont effectués chez les personnes âgées
 - Toutefois, il existe certaines preuves que les personnes plus âgées sont plus sensibles que les plus jeunes à une même dose de médicaments
 - Peut être lié à une altération de pharmacocynétique
 - Distribution, métabolisme, élimination

Polypharmacie

- Des traitements au moyen d'un nouveau médicament ou d'un médicament amélioré s'ajoutent régulièrement aux options de traitement prescrit par un médecin
- De multiples maladies chez les personnes plus âgées les prédisposent à de multiples traitements
 - Une personne peut utiliser de 12 à 15 médicaments par ordonnance ou sans ordonnance en même temps
- En eux-mêmes, les effets secondaires des médicaments sont souvent prévisibles, mais la prise de multiples médicaments peut avoir d'autres effets inattendus :
 - Désorientation
 - Confusion
 - Effets sur l'équilibre
 - Hypotension artérielle
 - Sédation

Médication et blessures chez les agriculteurs

- Utilisation de n'importe quel médicament prescrit
- Médication pour l'estomac
 - Stress en milieu agricole
- Médication pour le coeur
 - Altération de la circulation sanguine/hypotension
- Anti-dépressifs
- Médicaments antidouleurs
 - Utilisation récente liée aux blessures
- Somnifères/Benzodiazépines
 - Sédation de longue durée
 - Privé d'inhibition

Recommandations

- Problèmes musculo-squelettiques, blessures et arthrite
 - Le retour au travail doit se faire graduellement lors d'une période de rééducation
 - Ne pas arrêter prématurément de prendre des médicaments antidouleurs ou anti-inflammatoires
- L'ouïe
 - Protection de l'ouïe – PHP et modifications de l'environnement
 - Utilisation d'appareils auditifs pour maintenir un éveil sensoriel

Recommandations

- Benzodiazépines/Sommeil
 - Nouveaux médicaments disponibles
 - Médicaments «Z» (zaleplon, zolpidem, zopliclone)
 - Prennent moins de temps à éliminer
 - Créent moins de dépendance
 - Moins de tolérance (dose croissante)
 - Stratégies non-pharmacologiques
 - Heures de sommeil régulières
 - Éviter le café et l'alcool
 - Faire de l'exercice
 - Sommeiller moins de 30 minutes
 - Dormir dans un endroit sombre et sans bruit

Recommandations

- Polypharmacie
 - Sensibiliser davantage les médecins, les infirmières et les pharmaciens en milieu rural afin qu'ils éduquent les agriculteurs par rapport aux problèmes possibles ou les en avertissent
 - Surveiller la dose du médicament
 - Eg: antihypertenseurs
- Examen médical régulier/dépistage
 - S'occuper des risques liés à la prostate, etc.

MERCI!

