



# #6 VTT – SÉCURITÉ ET VÊTEMENTS

## Instructions à l'intention de l'animateur :

L'information donnée ici ne doit servir que de guide. Assurez-vous de l'adapter à votre exploitation et à vos installations.

- ✓ Imprimez des copies de cette fiche pour vous-même et pour chacun des participants.
- ✓ Ayez une discussion avec vos travailleurs sur l'information contenue sur cette fiche à un endroit où le sujet est pertinent. Donnez des exemples réels chaque fois que c'est possible.
- ✓ Soyez prêt à répondre aux questions.
- ✓ Concluez en passant rapidement en revue les principaux points ou en résumant la discussion.
- ✓ Inscrivez sur votre fiche le nom et le lieu de votre exploitation ainsi que la date. Demandez à chaque travailleur de signer votre fiche pour confirmer sa présence.
- ✓ Versez votre fiche au dossier de formation des travailleurs pour documenter l'expérience de formation.

## ACTIVITÉ DE TRAVAIL

Un véhicule tout-terrain, ou VTT, est un véhicule motorisé à deux, trois ou quatre roues conçu pour une utilisation hors route en terrain accidenté. Conçu pour une « conduite active », le VTT est muni d'un siège ensellé et d'un guidon de direction similaire à celui d'une motocyclette ou d'une motoneige. Sur un véhicule à « conduite active », le conducteur aide avec les mouvements de son corps à contrôler la conduite et la direction du véhicule, ce qui demande une combinaison particulière de souplesse, de jugement, d'attention et de force physique.

## RENSEIGNEMENTS CLÉS

- ✓ Passez en revue les pratiques normales pour l'utilisation des VTT au moins une fois par année. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser.

## PORT DE VÊTEMENTS APPROPRIÉS

- ✓ Les conducteurs et, le cas échéant, les passagers des VTT, ou des véhicules remorqués par un VTT, doivent porter un casque protecteur homologué CSA muni d'une visière. S'il n'y a pas de visière, le port de lunettes de sécurité est requis.
- ✓ L'habillement approprié est constitué d'un pantalon qui couvre les jambes, de chaussures qui couvrent les chevilles, d'une chemise à longues manches, ou d'un blouson, et de gants.
- ✓ Le port de vêtements aux couleurs vives aide à se rendre plus visible.

## VÉRIFICATION AVANT LE DÉPART

- ✓ **Pneus et jantes** : Assurez-vous que la pression d'air des pneus est telle que recommandée et que les flancs et la semelle des pneus ne sont pas lacérés. Assurez-vous que les boulons des essieux sont correctement serrés et bloqués au moyen de goupilles.
- ✓ **Manettes et câbles** : Repérez les manettes de contrôle et les câbles de la tringlerie, notamment l'accélérateur et les freins, et assurez-vous que tout fonctionne correctement.
- ✓ **Lumières et système électrique** : Le commutateur d'allumage devrait stopper le moteur lorsqu'il est en position « off » et les phares et les feux arrière devraient être allumés lorsqu'il est en position « on ».
- ✓ **Huile et carburant** : Vérifiez les jauges d'huile et de carburant.
- ✓ **Chaîne et/ou arbre de transmission** : Inspectez, réglez et lubrifiez la chaîne et/ou l'arbre de transmission. Assurez-vous que les vis et les boulons n'ont pas été desserrés par les vibrations.

## LA BONNE FAÇON DE METTRE EN ROUTE – FONMD

**Freins** – À l'arrêt, toujours maintenir les freins serrés.

**Allumage sur « On »** – pour l'arrivée d'essence et le contact.

**Neutre** – Pour qu'aucune vitesse ne soit engagée.

**Moteur** – Le commutateur d'arrêt du moteur devrait être en position « run » ou « start ».

**Démarrateur** – Lorsque le moteur est à froid, mettez le starter (« étrangleur ») en position « on » et lancez le moteur de la manière indiquée dans le manuel.



# #6 VTT – SÉCURITÉ ET VÊTEMENTS PAGE 2

## Instructions à l'intention de l'animateur :

L'information donnée ici ne doit servir que de guide. Assurez-vous de l'adapter à votre exploitation et à vos installations.

- ✓ Imprimez des copies de cette fiche pour vous-même et pour chacun des participants.
- ✓ Ayez une discussion avec vos travailleurs sur l'information contenue sur cette fiche à un endroit où le sujet est pertinent. Donnez des exemples réels chaque fois que c'est possible.
- ✓ Soyez prêt à répondre aux questions.
- ✓ Concluez en passant rapidement en revue les principaux points ou en résumant la discussion.
- ✓ Inscrivez sur votre fiche le nom et le lieu de votre exploitation ainsi que la date. Demandez à chaque travailleur de signer votre fiche pour confirmer sa présence.
- ✓ Versez votre fiche au dossier de formation des travailleurs pour documenter l'expérience de formation.

## N'OUBLIEZ PAS...

- ✓ Vous pouvez aller plus loin en une heure en VTT que pendant toute une journée de marche – alors ne vous faites pas prendre! Avant de partir, vérifiez la météo locale, dites à quelqu'un où vous comptez vous rendre, à quelle heure vous comptez rentrer et, surtout, ne partez pas seul!
- ✓ Ne faites monter aucun passager sur un VTT monoplace.
- ✓ Gardez un œil sur tous les nouveaux conducteurs, quel que soit leur âge, pendant qu'ils se familiarisent avec le VTT et en acquièrent la maîtrise. Ne forcez pas sur la vitesse avant d'avoir acquis une parfaite maîtrise du véhicule.
- ✓ Ne faites monter aucun passager sur un VTT monoplace.
- ✓ Emportez avec vous une trousse de premiers soins, une deuxième clé de contact et une trousse d'outils pour les éventuelles avaries sur la route.
- ✓ Soyez extrêmement prudents sur les terrains accidentés que vous ne connaissez pas et lorsque vous franchissez des plans d'eau. Vérifiez d'abord la profondeur des plans d'eau et progressez lentement en contournant les roches et autres obstacles.
- ✓ La prudence est encore plus de rigueur lorsque vous circulez parmi des piétons, des randonneurs à cheval ou du bétail.
- ✓ Rendez-vous visible au moyen d'un fanion lorsque vous manœuvrez dans des dunes ou des collines.
- ✓ Prenez votre téléphone cellulaire ou un appareil radio émetteur-récepteur avec vous pour les éventuelles situations d'urgence.

## PROCÉDURES D'URGENCE / CONTACTS

En cas d'urgence, composez le 911 ou les services d'urgence de votre localité.

## AUTRES RESSOURCES

Pour plus d'information, téléchargez le livret gratuit (en anglais seulement) intitulé *ATV Safety for Agricultural Workers* sur le site <http://www.casa-acsa.ca/content/atv-safety-agricultural-workers-manitoba>.

### COMMENTAIRES / SUGGESTIONS

Nom de l'exploitation \_\_\_\_\_

Location \_\_\_\_\_

Animateur de la réunion \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

### PARTICIPANTS À LA RÉUNION SÉCURITÉ (en lettres moulées, svp)

Nom \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_