

CÓMO USAR LAS CHARLAS DE SEGUIMIENTO

How to Use Tailgate Talks

Las charlas de seguimiento se usan para brindar sesiones de información práctica de 10-15 minutos de duración para respaldar los programas de capacitación en el lugar de trabajo. Tratan peligros específicos y se centran en la naturaleza. El objetivo de estas herramientas es informar a los trabajadores sobre los peligros de su puesto y las maneras de cuidarse. No reemplazan los componentes del programa de capacitación en salud y seguridad del empleador. Las charlas de seguimiento de Seguridad Agrícola incluyen la siguiente información:

- Seguridad para segadora industrial/agrícola
- Peligros del estrés térmico
- Protección para los ojos
- Seguridad de la maquinaria rural en caminos públicos
- Mantenimiento general en el lugar de trabajo
- Seguridad de la toma de fuerza
- Prevenir el vuelco de los tractores
- Protección de la audición
- Protección del sol
- Reconocer los peligros frecuentes de los equipos agrícolas
- Peligros respiratorios en la agricultura
- Manipulación segura de animales de granja
- Técnicas seguras de levantamiento y carga
- Seguridad de los cargadores frontales
- Resbalar, tropezar o caerse
- Sistema de información de materiales peligrosos en el lugar de trabajo (WHMIS)

CÓMO USAR LAS CHARLAS DE SEGUIMIENTO

Cada tema está diseñado como una sesión de información de 15 minutos que se puede presentar al principio de un turno. Esta información fomenta la discusión abierta, ofrece estrategias clave de prevención y oportunidades interactivas. Puede tratar todos los temas o seleccionar aquellos que sean relevantes para el lugar de trabajo.

Para cada tema que trate, asegúrese de contar con el equipo de seguridad necesario para demostrar la información en el tema de seguridad. Las hojas de información de las Charlas de seguimiento incluyen los puntos destacados que debe asegurarse de tratar.

Al dar una charla de seguimiento, tenga en cuenta las siguientes sugerencias:

1. Identificar en la lista de temas aquellos prioritarios para su granja.
2. Planificar las sesiones de seguimiento de seguridad semanales o diarias. Escoger temas que sean relevantes para el trabajo que se realiza.
3. Leer la hoja de información antes de dar la charla para conocer y sentirse cómodo con el material. Determinar los equipos necesarios. Asegurarse de conocer las reglas de la compañía sobre el tema.
4. Dar la charla en el lugar más adecuado. Puede ser en el campo o cerca de las herramientas y equipos sobre los que habla.
5. Cuando sea posible, usar herramientas, equipos, materiales o ubicaciones reales para demostrar los puntos.
6. Permitir un momento al final de la charla para preguntas y sugerencias. Use la sección “Notas” de las charlas de seguimiento para registrar todas las preguntas o sugerencias que le gustaría incorporar en futuras sesiones.
7. A modo de referencia, lleve un registro de la reunión, quién asistió y el tema que se trató.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

SEGURIDAD PARA SEGADORA INDUSTRIAL/AGRÍCOLA

Agricultural/Industrial Mower Safety

Puntos para destacar

- ✓ Los operadores deben conocer en detalle los equipos de siega, sus características de funcionamiento, capacidad y seguridad. Conozca qué materiales puede cortar de manera segura con la segadora que utiliza.
- ✓ Los lugares de trabajo se deben preparar con anticipación. Retire los obstáculos del lugar de trabajo antes de comenzar con la siega.
- ✓ Los operadores son responsables de su seguridad y la de otros. Use calzado de seguridad y otros equipos de protección personal. Asegúrese de que todos los resguardos y escudos estén en su lugar.
- ✓ Asegúrese de que no haya niños, animales o transeúntes en el área.

Conocer la máquina

El uso seguro de las segadoras industriales y agrícolas depende de conocer la capacidad y las características de funcionamiento de cada máquina. Por ejemplo, debe saber qué materiales puede cortar de manera segura una unidad específica.

Estudie en detalle el manual del operador antes de comenzar a utilizar el equipo. Debe saber usar la segadora, el tractor y diversos accesorios. Determine la función de todos los controles, medidores y botones. Conozca la velocidad segura, las capacidades de pendiente, las características de freno y dirección, el radio de giro, y la distancia de funcionamiento.

Confirme que todos los resguardos, escudos y carteles de seguridad recomendados por el fabricante estén instalados. Estudie las calcomanías de peligro, advertencia y precaución pegadas a la maquinaria.

Preparar el área de trabajo

Busque todas las situaciones que podrían ser peligrosas: zanjas, baches, barrancos, pendientes empinadas, troncos cortados, etc. Retire todos los objetos que podría arrojar la segadora. Recuerde que es más difícil identificar los obstáculos en pastos altos, malezas y arbustos. Verifique la distancia superior al utilizar segadoras hidráulicas de brazo o de alas.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: SEGURIDAD PARA SEGADORA INDUSTRIAL/AGRÍCOLA

Determine la manera más adecuada y segura para cortar. Tenga en cuenta la altura y el tipo de material para segar y el terreno donde debe operar. Planifique un patrón que le permita moverse lo más recto posible.

Protección personal

Es obligatorio el uso de calzado de seguridad con puntera de acero. Se debe usar vestimenta larga y ajustada al cuerpo. Se recomienda el uso de sombrero, protección auditiva y guantes para este tipo de trabajo.

Cuidado de los demás

La presencia de niños o mascotas no está permitida bajo ninguna circunstancia cerca del área de trabajo. SIN ACOMPAÑANTES. Si alguna persona se acerca a la zona mientras opera la segadora, apague el equipo.

Prácticas de siega seguras

1. Asegúrese de que la transmisión esté fuera del equipo y que el embrague de las cuchillas de la segadora esté desenganchado antes de encender el motor.
2. Utilice la marcha de la segadora con pocas RPM del motor y el equipo a la máxima altura de corte. Verifique si hay ruidos extraños o vibración excesiva. Si encuentra indicaciones de peligro, apague e inspeccione la máquina. Es posible que la rotación de las cuchillas de la segadora continúe por un momento; aguarde hasta que se detenga por completo antes de salir del tractor. Bloquee la segadora elevada antes de la inspección.
3. Aumente la velocidad hasta alcanzar las RPM y baje la segadora hasta la altura de trabajo deseada.
4. La velocidad adecuada depende de la altura, el tipo y la densidad del material para cortar y de las características del terreno.
5. Reduzca la velocidad en las pendientes y al doblar bruscamente para evitar vuelcos. Preste atención a los hoyos y otros peligros ocultos.
6. Con las segadoras de montaje inferior, de montaje trasero, de tracción y de alas, siempre intente segar en el sentido de la pendiente, nunca hacia arriba o a lo ancho.
7. Con las segadoras de montaje lateral, de rastra y con barra de hoz, siempre corte a lo ancho de la pendiente con la segadora en la parte ascendente. Nunca utilice la segadora hacia abajo. Evite girar rápida o bruscamente hacia el lado ascendente con este tipo de segadora.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: SEGURIDAD PARA SEGADORA INDUSTRIAL/AGRÍCOLA

8. Sea muy cuidadoso al trabajar en terrenos desnivelados.
9. Se requiere mucha precaución al segar zonas de zanjas.
10. No utilice la segadora hacia atrás a menos que se recomiende específicamente en el manual del operador. Siempre mire hacia atrás antes de retroceder.
11. Mantenga los pies y las manos alejados de las correas de transmisión, los ejes y otras partes móviles. La segadora no debe estar en funcionamiento a menos que el operador se encuentre en el asiento.
12. Siga los procedimientos de apagado recomendados antes de abandonar la segadora. Coloque los frenos, desconecte la fuente de energía de la segadora, apague el motor y retire la llave. Nunca deje la segadora en una pendiente.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

PELIGROS DEL ESTRÉS TÉRMICO

Dangers of Heat Stress

Puntos para destacar

- ✓ Beba mucha agua para mantener el nivel de los líquidos corporales.
- ✓ Ocasionalmente, retírese del calor y tome descansos en zonas frescas y a la sombra.
- ✓ Preste atención a los primeros signos de estrés térmico, tanto los suyos como los de sus compañeros de trabajo. Tome medidas.

El estrés térmico se debe tomar seriamente

Trabajar en un entorno caliente estresa el sistema de enfriamiento del cuerpo. Al combinar el calor con otros tipos de estrés, como el trabajo físico pesado, la pérdida de líquidos, o la fatiga, se puede producir una enfermedad relacionada con el calor, una discapacidad o incluso la muerte.

El cuerpo siempre genera calor y lo transmite al medio ambiente. Cuanto más trabaja, más calor pierde el cuerpo. Son muchas las maneras en que el cuerpo pierde calor:

- Se transfiere de la piel al aire
- Se evapora por la sudoración
- Al exhalar aire caliente
- Al tocar un objeto frío

El agua es esencial para ayudar a que el cuerpo se adapte a las temperaturas elevadas. La cantidad de agua que se consume debe ser igual a la que se pierde por sudoración para conservar la temperatura normal del cuerpo. **Si hace calor, beba mucha agua.**

El cuerpo debe trabajar más arduamente para deshacerse del exceso de calor en condiciones húmedas y calurosas. Desafortunadamente, la sudoración no se evapora con la misma facilidad en condiciones húmedas. El proceso es más sencillo si el aire circundante está en movimiento.

Las tasas de accidentes y enfermedades aumentan cuando el trabajo arduo se realiza a temperaturas que superan los 30 grados centígrados (86 grados Fahrenheit).

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: PELIGROS DEL ESTRÉS TÉRMICO

No sobrepase sus propios límites. Puede ser perjudicial para su salud y podría aumentar el riesgo de tener un accidente.

Peligros del estrés térmico

A continuación se indican tres condiciones comunes que pueden provocar el sobrecalentamiento del cuerpo.

Calambres por calor: La sudoración excesiva elimina toda la sal del cuerpo, que no puede reemplazarse simplemente al beber agua. Los dolorosos calambres se producen en los brazos, las piernas o el estómago durante el día laboral o una vez que terminó. Traslade a la persona inmediatamente a un área fresca si presenta calambres. Desajuste la vestimenta y ofrezca agua o líquidos frescos y con nutrientes. Consulte con el médico si los calambres son muy fuertes o no disminuyen. No deje sola a la persona.

Agotamiento por calor: El consumo insuficiente de agua y sal deteriora el sistema de enfriamiento del cuerpo.

Los síntomas incluyen sudoración excesiva, piel fría y húmeda, temperatura corporal superior a los 38 grados centígrados (100 grados Fahrenheit), pulso débil, y presión arterial normal o baja. Es probable que la persona se sienta cansada, débil, torpe, alterada o confundida. La persona estará muy sedienta y es posible que jadee o respire rápidamente. Puede presentar visión borrosa. **Consulte inmediatamente al médico.** El agotamiento por calor puede provocar golpes de calor, que pueden ser mortales. Traslade a la persona a un área fresca y a la sombra. Desajuste o retire la vestimenta innecesaria. Ofrezca agua o líquidos frescos y con nutrientes. Ventile y rocíe a la persona con agua fría. No deje sola a la persona.

El golpe de calor puede matar rápidamente a una persona. Una vez que el cuerpo utiliza toda el agua y la sal, la sudoración se detiene. La temperatura puede aumentar rápidamente. Puede suponer que una persona padece un golpe de calor su temperatura corporal es superior a los 41 grados centígrados (105 grados Fahrenheit), y presenta alguno de los síntomas a continuación:

- Debilidad, confusión, ansiedad, comportamiento extraño
- Piel caliente, seca, enrojecida
- Pulso rápido
- Cefalea o mareos
- En etapas posteriores de golpe de calor, la persona puede desmayarse o tener convulsiones

Llame inmediatamente una ambulancia si se sospecha un golpe de calor. La vida de la persona puede estar en riesgo. Hasta que llegue la ayuda, traslade a la persona a un área fresca y retire la vestimenta innecesaria. Ventile y rocíe a la persona con agua fría. Ofrezca sorbos de agua si la persona está consciente.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: PELIGROS DEL ESTRÉS TÉRMICO

Pautas para una ola de calor

Las siguientes medidas pueden ayudar a prevenir enfermedades relacionadas con el calor.

1. Disminuya la velocidad en tiempos calurosos. La carga de trabajo del sistema regulador de la temperatura del cuerpo es mucho mayor cuando la temperatura y la humedad son elevadas.
2. Preste atención a las primeras advertencias de estrés térmico, como el dolor de cabeza, la sudoración excesiva, la frecuencia cardíaca elevada, y la respiración superficial. Tome un descanso inmediatamente y trasládese a un lugar más fresco. **Esté atento también a los signos de estrés térmico en sus compañeros de trabajo.**
3. Use vestimenta adecuada para el calor. La ropa liviana y de colores claros refleja el calor.
4. **Beba mucha agua.**
5. Aumente el consumo de sal, preferentemente al añadir sal a las comidas. Consulte a su médico si sigue una dieta sin sal.
6. Adáptese gradualmente al clima cálido. Tome con calma los primeros dos o tres días de calor. Su cuerpo podrá adaptarse mejor si se lo toma con calma.
7. Ocasionalmente, retírese del calor. El estrés físico aumenta con el tiempo en climas calurosos. Tome descansos en un lugar fresco y a la sombra.
8. No intente broncearse mientras trabaja. Es más difícil para el sistema de enfriamiento interno trabajar a través de una piel bronceada. Use un sombrero y ropa de mangas largas para protegerse del sol.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

PROTECCIÓN PARA LOS OJOS

Eye Protection

Puntos para destacar

- ✓ Muchas actividades agrícolas son riesgosas para los ojos. Nunca tome por garantizada su vista.
- ✓ Siempre use la protección para los ojos que corresponda a la tarea que debe realizar y si existe el riesgo de lesiones.
- ✓ Use gafas cuando trabaje con herramientas endurecidas y superficies de metal.
- ✓ Use gafas para el sol si trabaja afuera.
- ✓ Use protección para los ojos si trabaja en un ambiente con polvo.

Los ojos son irremplazables

Los ojos son muy sensibles. Debe proteger sus ojos de golpes, productos químicos, polvo, paja y otra gran cantidad de peligros en el lugar de trabajo agrícola.

Siempre use protección para los ojos si trabaja con pintura en aerosol, esmerilados, perforaciones, soldaduras, aserrados, en un ambiente con polvo o con productos químicos. Acostúmbrese a usar gafas de seguridad siempre que trabaje con herramientas manuales o eléctricas.

Son muchos los tipos de protección para los ojos disponibles:

- **Gafas de seguridad:** Las gafas normales y las gafas para sol ofrecen únicamente protección frontal. Si usa gafas, asegúrese de que tengan lentes resistentes a los golpes. Las gafas de seguridad poseen lentes más pesadas que pueden soportar más impactos que las lentes comunes.
- **Gafas:** Las gafas de plástico protegen los ojos del impacto frontal y lateral. Las gafas sin ventilación y contra salpicaduras de productos químicos también ofrecen protección contra los líquidos y los vapores químicos. Siempre use gafas cuando trabaje con herramientas y superficies de metal endurecidas para proteger sus ojos de las astillas.
- **Máscaras:** Las máscaras protegen el rostro contra las salpicaduras, el polvo y la paja. Sin embargo, el diseño tradicional ofrece muy poca protección contra los golpes. Si fuera necesaria la protección contra golpes, utilice gafas de seguridad o gafas debajo de la máscara. También existen máscaras especiales resistentes a los golpes.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: PROTECCIÓN PARA LOS OJOS

Protección especial necesaria para las soldaduras

El brillo de la soldadura por arco puede dañar permanentemente los ojos sin protección. **Siempre use casco al soldar por arco.** Los ojos, el rostro y el cuello necesitan protección contra los rayos ardientes del arco, y de la salpicadura de la escoria y el metal derretido. Para proteger su visión, asegúrese de que el casco para soldadura posea un visor coloreado con al menos sombra n° 10 al soldar con 200 amperios o menos. Serán necesarias sombras más oscuras para corrientes más elevadas. Consulte el manual de instrucciones para el soldador.

Nunca golpee un arco de soldadura antes de colocarse el casco. Nunca mire el arco sin protección para los ojos desde ninguna distancia cuando otra persona realiza la soldadura.

Astillar escoria

Nunca astille la escoria si sus ojos (o los de las personas que se encuentran cerca) no están protegidos con gafas, una máscara o la lente de un casco para soldadura. Si fragmentos de escoria caliente entraran en contacto con los ojos, consulte inmediatamente al médico para su extracción; puede producirse ceguera. El riesgo de lesión permanente de la vista es tan elevado que nunca debe astillar escoria de una soldadura sin protegerse los ojos.

Soldadores con soplete

No realice soldaduras ni utilice el accesorio de corte a menos que use gafas. Las lentes deben ser coloreados con sombra n° 5 o 6 para soldadura y corte, y n° 3 o 4 para soldadura con corte.

La protección solar también es importante

Además del aumento del riesgo de cáncer de piel, la exposición a los rayos ultravioletas del sol puede ser perjudicial para los ojos. Siempre use gafas para el sol para proteger sus ojos cuando trabaja afuera.

No tome por garantizada su vista

La pérdida o el deterioro de la vista puede limitar duramente sus oportunidades laborales y reducir su calidad de vida general. No corra riesgos con la vista. Use siempre las gafas de seguridad, incluso si es “solo para hacer un agujero”.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

SEGURIDAD DE LA MAQUINARIA RURAL

EN CAMINOS PÚBLICOS

Farm Machinery Safety on Public Roads

Puntos para destacar

- ✓ Verificar las conexiones de enganche, incluida la cadena de seguridad. Asegure el equipo remolcado con un perno de enganche de cierre.
- ✓ Use carteles de Vehículo de movimiento lento y la iluminación adecuada para que el equipo agrícola sea visible.
- ✓ Verifique el estado de *todos* los neumáticos antes de partir.
- ✓ Bloquee los pedales de freno entre sí para transportes por carretera.
- ✓ Reduzca la velocidad en curvas, giros y al llevar cargas pesadas.

Conozca los peligros del transporte por autopista

Transportar equipos agrícolas en la vía pública puede ser peligroso. Los operadores deben conducir a la defensiva y mantenerse alertas en todo momento mientras estén en la carretera.

Uno de las principales motivos de accidentes con maquinarias agrícolas en la vía pública es la diferencia de velocidad entre los automóviles y los tractores. Los automovilistas se aproximan a los lentos equipos agrícolas a tanta velocidad que sólo tienen unos pocos segundos para identificar el peligro y reaccionar correctamente.

Por este motivo es tan importante que los equipos agrícolas sean visibles y estén identificados correctamente debido a la velocidad considerablemente menor que los vehículos comunes. Esta identificación es el cartel de vehículo de movimiento lento (SMV). Los carteles de SMV deben estar limpios. Se deben reemplazar los carteles gastados o dañados. Los carteles de SMV deben:

- Estar centrados en la parte trasera del tractor o el equipo de acarreo, entre 60 cm (2 pies) y 2 metros (6 pies) sobre la superficie de la carretera.
- Ser claramente visibles desde una distancia de 150 metros (500 pies).

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: SEGURIDAD DE LA MAQUINARIA RURAL EN CAMINOS PÚBLICOS

Los tractores deben contar con luces si se utilizan en la vía pública durante la noche, o en condiciones de visibilidad reducida. Para los viajes por autopista son necesarios los faros delanteros, los faros traseros rojos y los reflectores. Las balizas funcionan como advertencia tanto durante el día como durante la noche para los vehículos que se aproximan desde cualquier dirección. Las luces de giro aumentan la seguridad en la autopista. El equipo en la carretera debe estar lo más visible posible.

Verifique todo *antes de partir*

Debe realizar una verificación completa del tractor y del equipo acarreado antes de partir hacia la carretera.

- Use pernos de enganche de seguridad y cerciñese de que estén bien ajustados.
- Se debe extender una cadena de seguridad desde el tractor hasta el marco del equipo remolcado.
- Verifique la presión de aire de todos los neumáticos (o el tractor y el equipo remolcado) y si presentan cortes o abolladuras.
- **Siempre** bloquee los pedales de freno entre sí para transportes por carretera. Frenar de repente sobre un solo neumático a gran velocidad puede hacer que el tractor patine peligrosamente.
- Los espejos retrovisores, las luces de emergencia y los extintores de incendios deben ser parte del equipo básico de los tractores que transitan frecuentemente en la vía pública.
- Verifique que todas las luces funcionen correctamente.
- Asegúrese de que el cartel de SMV esté limpio, no esté gastado y esté colocado correctamente.
- Verifique el equipo remolcado. Las cargas deben estar equilibradas y aseguradas correctamente. Asegúrese de que la carga remolcada tenga el peso suficiente para manipular de manera segura el tractor. Los vagones pesados deben estar equipados con frenos independientes.

Consejos de conducción segura

Los operadores de maquinaria agrícola pueden hacer más seguros los viajes por carretera si toman las siguientes precauciones:

- Evitar las carreteras transitadas siempre que sea posible, incluso si aumentaría el tiempo de viaje.
- Viajar a una velocidad que permita mantener el control absoluto en todo momento.
- Reducir la velocidad al girar o tomar curvas.
- Seguir las precauciones para el transporte por carretera que se indican en los manuales para operadores. Algunos tractores se desplazan solos con las marchas superiores. Esto puede ser muy peligroso al bajar una colina. Use las marchas inferiores al subir o bajar colinas.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: SEGURIDAD DE LA MAQUINARIA RURAL EN CAMINOS PÚBLICOS

- Cuando sea posible, conduzca por la banquina de las carreteras. Sin embargo, no conduzca con una parte del vehículo sobre la banquina y otra sobre la carretera.
- Esté atento a los peligros como las terminaciones de banquetas, los puentes angostos, la gravilla, las protuberancias, los baches y las grietas profundas.
- Si los vehículos forman una fila detrás del tractor y hay una banquina adecuada, deténgase allí para dejar pasar a los vehículos.
- Si fuera posible, transporte los equipos con la luz del día y durante períodos poco transitados. Viaje después del anochecer únicamente cuando fuera absolutamente necesario. Recuerde que es necesaria la iluminación adecuada para conducir durante la noche.
- No se arriesgue al detenerse en una carretera delante de los vehículos en movimiento. Si tiene la visión obstruida, entre y salga de la carretera con mucha precaución.
- Obedezca las señales y las leyes de tránsito. **La cortesía es un componente clave de la seguridad en la carretera.**

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

MANTENIMIENTO GENERAL EN EL LUGAR DE TRABAJO

General Housekeeping in the Workplace

Puntos para destacar

- ✓ Mantenga el piso limpio y sin desperdicios. Mantenga los pasillos y las escaleras ordenados.
- ✓ Asegúrese de que las salidas de emergencia, los equipos contra incendios y las estaciones de primeros auxilios no estén bloqueados.
- ✓ Mantenga los lugares de trabajo bien iluminados. Mantenga las lámparas limpias y en buen estado.
- ✓ Inspeccione y limpie regularmente las maquinarias y herramientas.
- ✓ Limpie inmediatamente los derrames.

El mantenimiento eficaz puede eliminar algunos peligros en el lugar de trabajo y ayudar a realizar un trabajo de manera sencilla y correcta. Un buen programa de mantenimiento planifica y administra el almacenamiento y el movimiento ordenado de los materiales desde el punto de entrada al de salida. Incluye un plan de flujo de los materiales para asegurar la manipulación mínima.

La capacitación de los trabajadores es una parte esencial de todo buen programa de mantenimiento. Deben informar todas las condiciones o peligros inusuales además de obedecer todos los carteles de advertencia visibles.

Finalmente, es importante realizar inspecciones. Es la única manera de verificar si existen defectos en el programa y realizar modificaciones.

Pisos y otras áreas

- Los pisos no deben tener residuos ni acumulaciones de polvo. Las áreas que no se pueden limpiar continuamente, como las entradas, deben tener pisos antideslizantes.
- Reemplace todos los pisos desgastados, rasgados o dañados que representen un peligro de tropiezo. Repare todas las puertas trampa y barandas. Todos los equipos y las herramientas que no se utilicen se deben retirar del área de trabajo.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: MANTENIMIENTO GENERAL EN EL LUGAR DE TRABAJO

- Proteja las aberturas del piso. Las puertas trampa, las jaulas y las barandas alrededor de los contenedores de heno ayudarán a evitar que las personas caigan accidentalmente dentro de ellos.
- Corte y elimine la maleza y los arbustos de los edificios. Podrían ocultar peligros de tropiezos.

Mantener las lámparas

- Todos los edificios y jardines deben estar bien iluminados. Las lámparas sucias reducen los niveles de luz. Las lámparas en áreas de almacenamiento que contienen materiales combustibles deben estar protegidas contra las rupturas (es decir, lámparas a prueba de explosiones).
- Mantenga la iluminación uniforme, ya que las mezclas de luces y sombras dentro de las instalaciones de manipulación de animales aumentarán el miedo y la tensión de los animales.

Pasillos y escaleras

- Mantenga los pasillos y las escaleras claramente señalizados y sin objetos que puedan provocar tropiezos y caídas. También es necesario iluminar correctamente los pasillos y las escaleras.
- Los pasillos deben ser lo suficientemente anchos para que las personas y los vehículos estén cómodos y seguros. Los carteles de advertencia y los espejos pueden mejorar la línea de visión en los puntos ciegos. Los pasillos bien organizados alientan a las personas para que los usen de manera que no tomarán “atajos” o “embotellarán” el almacenamiento.

Control de derrames

- La mejor manera de controlar los derrames es detenerlos antes de que sucedan. La limpieza y el mantenimiento regular de las maquinarias y los equipos es una manera de hacerlo. Otra manera es usar bandejas de goteo y protección donde podrían producirse derrames.
- Si se produce un derrame, siga los procedimientos de limpieza como se indica en la Ficha de datos de seguridad. Limpie inmediatamente los derrames. Los materiales absorbentes son útiles para limpiar derrames de grasa, aceite u otro tipo de líquido. Los absorbentes utilizados se deben desechar de manera adecuada y segura.

Herramientas y equipos

- Mantenga las herramientas limpias y ordenadas, tanto en la sala de herramientas como en el soporte, el patio o la mesa de trabajo. Devuelva las herramientas inmediatamente después de utilizarlas para evitar que se pierdan.
- Los trabajadores deben inspeccionar, limpiar y reparar regularmente todas las herramientas y sacar de funcionamiento aquellas que estén dañadas o desgastadas.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: MANTENIMIENTO GENERAL EN EL LUGAR DE TRABAJO

Mantenimiento

- Un buen programa de mantenimiento implica inspeccionar, mantener, conservar y reparar todas las herramientas, los equipos, la maquinaria y los procesos. El mantenimiento implica conservar los edificios, los equipos y la maquinaria ordenados de manera segura y eficiente y en buenas condiciones. Esto incluye el mantenimiento de las instalaciones sanitarias, pintar y limpiar regularmente las paredes, cuidar las ventanas, las puertas dañadas, las cañerías defectuosas y las superficies arruinadas.

Eliminación de residuos

- La recolección, clasificación y separación de los desechos contribuye a las buenas prácticas de mantenimiento. Permitir que los materiales se acumulen en el piso es una pérdida de tiempo y energía, ya que será necesario un tiempo adicional para limpiar.
- Colocar contenedores de residuos cerca del lugar donde se producen fomenta la eliminación ordenada y facilita la recolección. Todos los contenedores de residuos deben estar claramente identificados. (Por ejemplo, vidrio reciclable, plástico, metal, sustancias tóxicas e inflamables, etc.) Se deben vaciar regularmente todos los contenedores.

Almacenamiento

- Debe haber al menos un metro (aproximadamente 3 pies) de espacio libre entre los materiales almacenados y los aspersores. Apilar los cartones y los bidones sobre una base firme y atarlos cuando sea necesario evita que se muevan. Los materiales almacenados no deben obstruir pasillos, escaleras, salidas, equipos contra incendios, fuentes de emergencia para lavarse los ojos, duchas de emergencia, o estaciones de primeros auxilios.
- Todas las áreas de almacenamiento deben estar claramente señalizadas.

Prevención de incendios

- Los materiales inflamables, combustibles, tóxicos y otros materiales peligrosos se deben almacenar en contenedores aprobados en las áreas específicas que sean adecuadas para los diferentes peligros que representan.
- Mantenga todos los materiales combustibles e inflamables en recipientes de seguridad durante su uso y únicamente la cantidad necesaria para el trabajo. Los trapos con aceite o grasa se deben colocar en recipientes de metal y se deben eliminar regularmente.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

SEGURIDAD DE LA TOMA DE FUERZA

Power-Take-Off Safety

Puntos para destacar

- ✓ Todos los resguardos de los escudos deben estar colocados y en buen estado.
- ✓ Siempre apague la fuente de energía antes de realizar un mantenimiento o desenchufar un equipo.
- ✓ Use vestimenta ajustada y mantenga atado o cubierto el cabello largo al trabajar con equipos eléctricos.
- ✓ Controle regularmente el estado de todos los componentes de protección de las tomas de fuerza y asegúrese de que estén en su lugar.
- ✓ Siempre camine alrededor de los equipos en funcionamiento y nunca dentro del eje de toma de fuerza o a través de él.

Reconocer el peligro

Un eje de toma de fuerza (TDF) de 540 se desplaza más de dos metros en menos de un segundo. Cualquier elemento que se enganche en el eje (vestimenta, cordones de zapatos y cabello) quedará atrapado inmediatamente. El atrapamiento de la TDF suele ocurrir cuando las personas intentan reparar el equipo mientras está en funcionamiento. Otras personas han quedado atrapadas al pararse sobre el eje rotatorio o atravesarlo.

Esto nos lleva a la regla fundamental de la seguridad de la TDF: **Nunca intente reparar, ajustar o desenchufar el equipo con la TDF en funcionamiento.**

Protección adecuada de los elementos indispensables

La protección de la TDF debe estar bien instalada y con el mantenimiento adecuado para evitar lesiones en caso de contacto accidental. Comencemos con el tractor, y luego seguiremos con la maquinaria conducida.

- El escudo principal del tractor evita el contacto con el eje de mangueta y la junta universal delantera de la maquinaria acoplada. Nunca utilice un tractor sin escudo principal o si éste está dañado.
- Los escudos tubulares envuelven completamente el eje de potencia de una maquinaria que funciona con TDF. Este escudo integral rota sobre los cojinetes, independientemente del eje de potencia. Los cojinetes deben estar en perfecto estado para asegurar que el escudo se detenga en caso de contacto accidental.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: SEGURIDAD DE LA TOMA DE FUERZA

- Los conos que se utilizan para cubrir las juntas universales de cada extremo del eje de potencia se han mejorado mucho en los últimos años. Su flexibilidad facilita el montaje.
- El eje de mangueta de la maquinaria conducida también debe estar cubierta con un escudo. Al igual que el escudo principal del tractor, esto evita el contacto accidental con el cardán.
- **Con la TDF desconectada y el motor del tractor apagado**, verifique el estado de todo el sistema de protección de la TDF. Verifique si presenta componentes rotos, abollados o doblados. Pruebe el movimiento libre del escudo tubular en los cojinetes.
- Si alguno de los componentes de la protección está dañado o no está, o si cree que no brinda la protección adecuada, hable con su empleador para reemplazar los elementos defectuosos.
- Antes de acoplar un equipo que funciona con TDF, confirme que la barra oscilante del tractor esté ajustada a la longitud especificada en el manual de la maquinaria conducida. Esto asegura que el eje de potencia plegable y el escudo se mantengan juntos al extenderse.

Su lista de control de seguridad de la TDF

Al igual que con todos los aspectos de la operación de maquinaria agrícola, debe estar alerta constantemente para evitar accidentes con la TDF. Siga estos pasos para evitar el atrapamiento de la TDF.

- Lo más importante es **siempre desconectar la TDF, apagar el motor del tractor y sacar las llaves** antes de abandonar el asiento del tractor.
- Mantenga el escudo principal del tractor siempre en su lugar. La TDF podría engancharse accidentalmente sin una unidad acoplada.
- Realice controles frecuentes para asegurarse de que la protección de la TDF se encuentre en buen estado (con la fuente de energía desconectada). Se deben reparar o reemplazar los escudos o cojinetes dañados antes de utilizar nuevamente el equipo.
- Nunca atraviese un eje de TDF rotatorio. Algunos equipos se deben utilizar en una ubicación fija, donde el operario trabaja cerca (por ejemplo, los sinfines de grano, etc.). Siempre camine alrededor de estos equipos.
- Use vestimenta segura. Use vestimenta ajustada y mantenga cubierto el cabello largo. La vestimenta arruinada y los cordones largos del calzado se pueden enganchar fácilmente en las partes rotatorias.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: SEGURIDAD DE LA TOMA DE FUERZA

Acostumbrarse a apagar el equipo

A menudo se usan ejes rotatorios adicionales para transferir potencia a los componentes de la maquinaria. Al igual que el eje de la TDF, estos ejes pueden atraparlo inmediatamente. Se aplican los mismos principios en lo que respecta a la seguridad con los ejes rotatorios.

Nuevamente, se debe destacar:

Siempre desconectar la TDF, apagar el motor del tractor y sacar las llaves antes de abandonar el asiento del tractor.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

PREVENIR EL VUELCO DE LOS TRACTORES

Prevent Tractor Overturns

Puntos para destacar

- ✓ *Nunca* enganche por encima de la altura de la barra oscilante.
- ✓ Siempre use el cinturón de seguridad al utilizar un tractor equipado con protección antivuelco. Si no cuenta con protección antivuelco, no use el cinturón de seguridad.
- ✓ Bloquee los pedales de freno entre sí antes de trasladarse a gran velocidad.
- ✓ Mantenga la pala cargadora lo más abajo posible para evitar vuelcos.

Esté al tanto de los peligros

- Los vuelcos de los tractores, tanto hacia los costados como hacia atrás, pueden provocar la muerte si el operador no cuenta con una estructura de protección antivuelco.
- El centro de gravedad de los tractores, en comparación con los vehículos de pasajeros o las camionetas, es elevado. Por este motivo son relativamente inestables y es más probable que se produzcan vuelcos.
- Especialmente en el caso de los tractores con tracción en las dos ruedas, la parte trasera de la maquinaria representa más de dos tercios del peso total.
- Si la tracción de las ruedas traseras del tractor no puede girar, la maquinaria girará sobre su eje cuando la fuente de energía esté conectada. *Tenga en cuenta lo siguiente:* puede pasar menos de un segundo hasta que el tractor alcance el “punto de no retorno” en un vuelco hacia atrás una vez que las ruedas delanteras se levantan del piso.

Prevenir el vuelco hacia los costados

1. Los giros cortos, repentinos y a gran velocidad afectan a los tractores. Disminuya la velocidad antes de girar.
2. Los accesorios como un cargador frontal elevado aumentan el centro de gravedad del tractor y aumentan su inestabilidad.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: PREVENIR EL VUELCO DE LOS TRACTORES

- Bloquee los pedales de freno entre sí antes de conducir a gran velocidad. Ejercer presión desigual en el freno puede literalmente forzar el vuelco del tractor.
- Controle el tractor en todo momento y en todas las circunstancias. Las obstrucciones como rocas y troncos cortados, o las depresiones como los surcos profundos o los baches pueden hacer que el tractor vuelque.
- Nunca permita que el tractor “rebote”, ya que puede perder el control de dirección.
- Transporte los equipos y las cargas pesadas a velocidades seguras. No frene abruptamente, ya que las cargas pesadas pueden hacer patinar el tractor y podrían volcarlo.
- Use el “freno” de motor cuando baje una pendiente. Cambie a una marcha inferior antes de bajar una pendiente. Asegúrese de no utilizar una marcha que permita que el tractor “se desplace solo”.
- Si fuera posible, no atraviese pendientes empinadas. Siempre gire hacia abajo si duda de la estabilidad en una pendiente.
- Aléjese lo más posible de las zanjas y los arroyos si son zonas profundas. Si se acercara, el peso del tractor podría hundir el terreno.
- Sea extremadamente cuidadoso con los tractores de carga. Una pala cargadora elevada eleva el centro de gravedad y el tractor se vuelve más propenso a los vuelcos. Mantenga la pala cargadora lo más abajo posible al girar o trasladarse. Preste especial atención a las obstrucciones o depresiones.

Prevenir el vuelco trasero

Resbalar, tropezar o caer cerca de un equipo agrícola puede tener consecuencias fatales. Ya hemos destacado la importancia de mantener los escalones y las plataformas ordenadas. Estos son algunos puntos adicionales para tener en cuenta al trabajar con maquinaria.

- *Nunca* enganche una carga remolcada por encima de la altura de la barra oscilante del tractor. Los enganches muy elevados son la principal causa de vuelcos hacia atrás de los tractores.
- El peso de los chasis delanteros se puede utilizar para equilibrar los accesorios montados en la parte trasera y las cargas pesadas en la barra oscilante.
- Siempre arranque despacio.
- Retroceder en una pendiente es peligroso. Si los frenos están aplicados, el tractor podría rotar sobre el eje trasero y volcar hacia atrás.
- Si debe retroceder en una pendiente empinada, hágalo lentamente en una marcha baja. Esto le permitirá no usar los frenos. Cuando sea posible, *retroceda* el tractor para subir una pendiente empinada, y avance para bajar.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: PREVENIR EL VUELCO DE LOS TRACTORES

- Imagine que el tractor comienza a descender una pendiente empinada hacia atrás con el embrague desconectado. Es más seguro dejar que el tractor descienda hasta el final de la pendiente sin presionar los frenos o conectar el embrague, ya que ambos pueden provocar un vuelco hacia atrás.
- Siempre conduzca alrededor de las zanjas. Nunca intente cruzarlas. La única manera segura es *retroceder* el tractor si las ruedas de tracción quedan atrapadas en una zanja.
- Retroceda el tractor si queda atrapado en el lodo. Nunca coloque tablas o troncos delante de las ruedas de tracción. Esto ha provocado una gran cantidad de vuelcos hacia atrás.

La estructura de protección antivuelco salva vidas

La mayoría de los tractores agrícolas actuales cuentan con estructuras de protección antivuelco. Las cabinas y los marcos de las estructuras de protección antivuelco están diseñadas para minimizar la posibilidad de lesiones en caso de vuelco.

Es *esencial* que un operador ajuste correctamente el cinturón de seguridad en un tractor con estructura de protección antivuelco. El cinturón de seguridad es lo que mantendrá al operador dentro de la zona protegida en caso de vuelco.

No obstante, *no debe usar* el cinturón de seguridad si el tractor no cuenta con una estructura de protección antivuelco. En un tractor abierto, el cinturón de seguridad eliminaría toda posibilidad de ser despedido en caso de vuelco.

El conductor debe estar atento en todo momento

Como puede ver, son muchas las cosas que debe recordar para evitar acciones que afecten a los tractores. Los operadores deben estar atentos en todo momento y tener control absoluto de la maquinaria. Si está enfermo, cansado o toma algún medicamento, no debe operar el tractor agrícola.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

PROTECCIÓN DE LA AUDICIÓN

Protect Your Hearing

Puntos para destacar

- ✓ Los granjeros suelen presentar una pérdida de la audición mayor que otros profesionales.
- ✓ Si fuera posible, apártese de la fuente de ruido o tome descansos lejos de la zona de ruido.
- ✓ Use algún tipo de protección auditiva cuando trabaje en un entorno ruidoso. Asegúrese de que se adapten correctamente.
- ✓ Conozca los niveles de ruido que podrían dañar la audición.
- ✓ Realice controles de audición a modo de referencia y para controlar los signos de deterioro auditivo.

Esté al tanto de los peligros

Los granjeros suelen presentar una pérdida de la audición mayor que otros profesionales. Esto se debe en general a la exposición frecuente y continua a los ruidos fuertes que producen los equipos agrícolas, el ganado de la granja, etc.

¿Cómo está su audición? ¿Se encuentra igual que el año pasado? La reducción de la capacidad de oír resulta menos evidente que la pérdida de otros sentidos. Se produce lentamente y suele demorar algunos años. Es posible que no note la reducción gradual de la audición porque no produce dolor. A menudo, las personas que pierden notablemente la audición suelen hablar a un volumen más elevado.

Sonido y ruido

El sonido se mide en unidades logarítmicas de presión sonora, que se conocen como decibeles. Los valores se miden de cero a 140. El límite inferior de la escala representa el umbral agudo de audición humana. El nivel de ruido dentro de una cabina de tractor con aislamiento acústico se encuentra generalmente en 85 decibeles. La explosión de un arma de fuego produce 140 decibeles de energía de presión sonora.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: PROTECCIÓN DE LA AUDICIÓN

El ruido se define como un sonido no deseado. Los ruidos fuertes aumentan el ritmo cardíaco y el uso de energía. Esto puede producir fatiga, incomodidad y cansancio mental. Sin embargo, el efecto principal del ruido es la pérdida de la audición. Someter a los oídos a ruidos fuertes eleva el umbral de audición, de manera que la persona únicamente puede oír los sonidos más fuertes.

Es posible que haya experimentado esto después de trabajar varias horas en un entorno ruidoso. Al detenerse, es posible que sienta un zumbido en los oídos y su audición no parezca normal. La audición generalmente se normaliza al día siguiente. Sin embargo, la exposición repetida a ruidos muy fuertes finalmente provocará la pérdida permanente de la audición.

Cuando la exposición al ruido disminuye, las personas suelen:

- Presentar menos signos de cansancio
- Tener más energía
- Presentar menor pérdida de la audición

¿Cuánto es demasiado?

Los expertos en salud y seguridad sugieren que 85 decibeles es el nivel máximo de ruido al que puede exponerse una persona durante una jornada de 8 horas. Un tractor sin cabina, una segadora eléctrica, o un vehículo para la nieve producen aproximadamente 100 decibeles, y el tiempo de exposición seguro es de únicamente dos horas. Los niveles de ruido durante el horario de alimentación del ganado de la granja suelen ser más elevados.

Conserve este sentido fundamental

Una vez que se produce, el daño de la audición es imposible de reparar. Todas las personas deben tomar medidas para proteger su audición en el lugar de trabajo agrícola.

Si conoce las fuentes de ruido, puede tomar mejores decisiones para proteger su audición. Contamos con cuadros disponibles que indican los niveles de ruido que producen los diferentes tipos de equipo y en los diversos entornos de trabajo. Una interpretación más precisa requiere del uso de un medidor de decibeles.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: PROTECCIÓN DE LA AUDICIÓN

Cuando se trata de proteger la audición, lo mejor es ser demasiado precavido. A continuación se indican las precauciones básicas que se deben tomar para prevenir la pérdida de la audición en el lugar de trabajo.

1. Limitar el tiempo de exposición al ruido.
2. Mantenerse lo más lejos posible de las fuentes de ruido. Duplicar la distancia de la fuente reduce la presión sonora a un cuarto de su nivel.
3. Usar protección auditiva para *todos* los trabajos ruidosos.
 - Los **tapones para los oídos** de goma o plástico se adaptan al canal auditivo. Es importante que se ajusten bien.
 - Los **protectores auditivos acústicos** ofrecen la protección más efectiva contra el ruido. No producen infecciones o incomodidad como los tapones para los oídos, que ajustan mucho e ingresan polvo al canal auditivo. Los protectores auditivos bloquean más ruido que los tapones porque también cubren los huesos que conducen el sonido por las orejas.

Controle su audición

Su médico puede controlar su capacidad auditiva con una audiometría. Es una buena idea evaluar su audición. Este procedimiento le permitirá saber si ha perdido significativamente la audición.

Como se señaló anteriormente, la pérdida de la audición producida por ruidos no se puede revertir. Sin embargo, si se reconocen los peligros y se toman medidas preventivas, puede protegerse de la futura pérdida de este valioso sentido.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

PROTECCIÓN DEL SOL

Protect Yourself From the Sun

Puntos para destacar

- ✓ La exposición repetida al sol puede aumentar el riesgo de padecer cáncer de piel. Controle los cambios en la piel.
- ✓ La radiación solar es más fuerte entre las 11:00 y las 15:00.
- ✓ Esté siempre “cubierto” y use protector solar si trabajará afuera durante un tiempo prolongado.
- ✓ Seleccione un protector solar que sea SPF 30 o más.
- ✓ Siempre use gafas para el sol para proteger sus ojos de los rayos ultravioleta.

Esté al tanto de los peligros

Muchas tareas agrícolas implican estar afuera cuando la radiación del sol es más intensa. La exposición diaria repetida al sol durante muchos años aumenta el riesgo de que una persona padezca una gran cantidad de problemas de salud, entre ellos:

- Piel envejecida, con arrugas y seca
- Cáncer de piel
- Cáncer de labio
- Daños en los ojos

Las personas de tez blanca presentan un riesgo mayor. Sin embargo, la exposición excesiva a los rayos ultravioleta del sol puede ser dañina incluso para personas de cabello y piel oscuros.

¿Sabía que también es posible broncearse en un día nublado?

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: PROTECCIÓN DEL SOL

Tome medidas para protegerse

La radiación solar es más fuerte entre las 11:00 y las 15:00. Es especialmente importante que proteja la piel del sol en este horario.

- Limite el tiempo de exposición al sol. Esto puede ser difícil en un lugar de trabajo agrícola. Si debe trabajar afuera durante todo el día, descanse en lugares cerrados si fuera posible. Al menos intente pasar unos minutos a la sombra cada hora.
- Use protector solar en el rostro, el cuello, las manos, los brazos, las orejas y cualquier otra parte del cuerpo que no esté cubierta. Use un protector solar de amplio espectro con un factor de protección (SFP) de 30 o más. La protección de amplio espectro lo protege de la radiación ultravioleta UVA y UVB. Use un bálsamo labial con protección UV.
- Aplique el protector solar antes de salir. Aplique nuevamente tantas veces como sea necesario durante el día.
- La exposición prolongada al sol puede dañar los ojos. Siempre use gafas para el sol que filtren al menos el 90 % de los rayos ultravioleta del sol.

Seleccione la vestimenta correcta para proteger el resto del cuerpo.

1. Cúbrase lo más posible. Las remeras livianas y de tejidos cerrados y los pantalones largos bloquean la mayor parte de los rayos del sol. La ropa de algodón de colores claros es la más cómoda durante el verano. Las prendas deben ajustarse cómodamente y no ser muy ajustadas. Sin embargo, no debe usar vestimenta suelta o larga si trabajará con maquinaria.
2. Debe usar sombrero. Debe cubrirle las orejas, el rostro, la sien y la nuca. Las gorras de béisbol tradicionales no protegen contra el sol. Debe añadir una tela que proteja la nuca y las orejas. Las mejores opciones de protección para la cabeza son los salacot y los sombreros de paja con alas grandes.

Aprenda a reconocer los problemas de la piel

Todos debemos controlar regularmente si nuestra piel presenta daños que podrían indicar un problema. Controle detalladamente la parte superior de la cabeza, el rostro, los labios y las puntas de las orejas. Use un espejo de cuerpo entero para realizar una inspección “de pies a cabeza”.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: PROTECCIÓN DEL SOL

Busque los elementos a continuación cuando realice el control.

1. Cambios en el tamaño, la forma o el color de los lunares. Busque especialmente:
 - Bordes irregulares en los lunares (bordes irregulares, punteados o borrosos)
 - Lunares que no sean simétricos (una mitad no coincide con la otra)
 - Colores que no sean uniformes
 - Lunares que tengan un tamaño mayor que la goma de borrar de un lápiz
2. También preste atención a lo siguiente:
 - Llagas que sangran y no sanan
 - Algún cambio en la sensación de un lunar, como ardor o dolor
 - Marcas rojas o bultos; no descuide la parte superior de la cabeza
 - Nuevos lunares

Cualquiera de los elementos anteriores podría indicar cáncer de piel. Si lo descubre a tiempo, podría ser tratado con éxito. Si sospecha algún problema, consulte a su médico.

Proteger la piel y los ojos contra el sol es una de las mejores cosas que puede hacer para cuidar su salud.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

RECONOCER LOS PELIGROS FRECUENTES DE LOS EQUIPOS AGRÍCOLAS

Recognizing Common Farm Equipment Hazards

Puntos para destacar

- ✓ SIEMPRE apague la fuente de energía y aguarde a que todas las partes se detengan antes de realizar un mantenimiento o desconectar una maquinaria.
- ✓ Asegúrese de que *todos* los resguardos y escudos estén en su lugar, en buen estado y sin daños.
- ✓ Lea las calcomanías de advertencia pegadas al equipo agrícola.
- ✓ Mantenga a los niños y los transeúntes alejados de la maquinaria en funcionamiento.

Esté al tanto de los peligros

La operación de equipos agrícolas representa una grave amenaza para la vida y las extremidades. Debe ser capaz de reconocer los peligros de las maquinarias y tomar las medidas correspondientes para protegerse.

Al trabajar con equipos agrícolas, la prevención de accidentes depende de lo siguiente:

- Conocer los peligros
- Mantener todos los resguardos y escudos en su lugar y en buen estado
- Prestar atención a las calcomanías de advertencia pegadas a los equipos.
- *Siempre* desconectar la fuente de energía, apagar el motor, guardar la llave y aguardar a que todas las partes se detengan antes de realizar cualquier tarea a una maquinaria.

Reconozca los peligros frecuentes de los equipos

Son muchas las maquinarias diferentes que se utilizan para una operación agrícola tradicional. Sin embargo, los peligros más importantes de los equipos agrícolas son comunes para todas las marcas y modelos.

Todos los trabajadores agrícolas deben saber reconocer los siguientes puntos de peligro de los equipos agrícolas y tomar las medidas correspondientes para evitar el contacto accidental.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: RECONOCER LOS PELIGROS FRECUENTES DE LOS EQUIPOS AGRÍCOLAS

1. Los **puntos de apriete** se generan donde dos partes se mueven juntas y al menos una de ellas se mueve en círculos. Algunos ejemplos son los accionamientos por cadena, las correas de tracción, los mecanismos de transmisión, y los rodillos de alimentación. La vestimenta puede quedar atrapada en un punto de apriete. Nunca se acerque al área de una parte rotatoria.
2. Los **accidentes de captura** se producen cuando una persona intenta desatascar o colocar materiales con la mano en una maquinaria en funcionamiento. Los rodillos de alimentación y otros componentes de la maquinaria son muy veloces. Nunca arroje un fajo de heno en el recolector de la empacadora.
3. Los **puntos de envoltura** existen donde hay un eje rotatorio expuesto. Nunca intente retirar una cuerda que esté parcialmente envuelta alrededor de un eje en rotación. Una vez que el material es atrapado por el eje, no hay nada que hacer. Los peligros de envoltura importantes incluyen:
 - Los extremos de los ejes que sobresalen de los cojinetes
 - Es muy probable que los ejes estriados, cuadrados y hexagonales envuelvan el cabello o la vestimenta
 - Los acoples, los cardanes, las llaves y otros mecanismos de sujeción de los ejes aumentan el peligro de envoltura
 - Las desbrozadoras y los rodillos de recolección expuestos también son un peligro de envoltura
4. Los **puntos de corte** existen donde los ejes de dos componentes se atraviesan entre sí (como las tijeras). Un **punto de corte** se crea cuando un objeto se mueve con la fuerza suficiente para cortar un material relativamente blando. Los dispositivos de corte son muy usados en los equipos para cosechar. Las partes activas pueden rotar (segadora rotativa) o alternar (barra de hoz). Los puntos de corte también existen en varios dispositivos que no están diseñados para cortar materiales.
5. **Objetos arrojados:** algunas maquinarias agrícolas pueden impulsar objetos a una gran distancia con mucha fuerza. Las segadoras rotativas y los cortadores de mayal pueden arrojar pequeñas piedras y otros residuos. Las cortadoras de paja combinadas y los molinos de martillo pueden arrojar granos y otros materiales de cosecha con mucha fuerza.
6. Las **piezas que se mueven libremente** en los equipos agrícolas pueden continuar en movimiento durante dos minutos o más después de desconectar la fuente de energía. Entre los ejemplos se incluyen los cabezales de corte de las cosechadoras de forraje, los molinos de martillo, los volantes de las enfardadoras, las segadoras rotativas y los ventiladores.
7. Los **puntos de aplastamiento** se crean cuando dos objetos se mueven uno hacia el otro o cuando un objeto se mueve hacia un elemento fijo. Existe un punto de aplastamiento entre una placa accesoria y la barra oscilante de un tractor. Otros ejemplos de posibles puntos de aplastamiento incluyen un equipo levantado por un gato, los componentes de un sistema hidráulico elevado y las puertas suspendidas de una cochera. Nunca trabaje debajo de un equipo elevado a menos que esté bloqueado de manera segura.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: RECONOCER LOS PELIGROS FRECUENTES DE LOS EQUIPOS AGRÍCOLAS

Reconocer, evitar, prevenir

Para prevenir los accidentes con equipos agrícolas, primero debe aprender a reconocer los peligros de las maquinarias. Desarrolle buenos hábitos de seguridad para no estar en contacto con la maquinaria en funcionamiento.

- Bajo ninguna circunstancia debe meter la mano en ninguna parte de una maquinaria en funcionamiento. *Siempre* desconecte la fuente de energía, apague el motor, guarde la llave y aguarde a que todas las partes se detengan antes de realizar un mantenimiento o desconectar un equipo.
- Todos los resguardos y escudos deben estar colocados y en buen estado. Reemplace todos los elementos de protección que se retiren para ser reparados.
- Al enganchar un equipo, el asistente debe tomar distancia hasta que el tractor se encuentre en posición. Siempre mueva lentamente el tractor hacia adelante (nunca hacia atrás) para ajustar la posición según sea necesario.
- Los transeúntes deben mantenerse alejados de las áreas donde podrían ser golpeados por los objetos arrojados.

Es esencial “PENSAR” en las acciones antes de realizarlas. Lo principal es que nunca intente realizar trabajos en los equipos agrícolas con la fuente de energía conectada.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

PELIGROS RESPIRATORIOS EN LA AGRICULTURA

Respiratory Hazards in Agriculture

Puntos para destacar

- ✓ Minimizar la exposición al polvo, las esporas y los gases.
- ✓ Equipo de protección personal: ingresar a los contenedores de granos o las fosas de estiércol con un respirador de rostro completo con suministro de aire.
- ✓ Use un proceso de limpieza húmedo.
- ✓ Use cartuchos para químicos con los vapores orgánicos tóxicos.

Polvo

El polvo y las esporas de moho se encuentran en muchas actividades agrícolas, y suelen estar relacionadas con enfermedades respiratorias como el pulmón de granjero, el síndrome tóxico por polvo orgánico y la alveolitis alérgica extrínseca.

Prácticas de ingeniería

La prevención de la liberación de partículas y el control del polvo se logran con conductos a prueba de pérdidas y sistemas de transporte cerrados para los granos y alimentos. Los edificios deben contar con sistemas de ventilación local en las áreas que los trabajadores frecuentan donde las partículas pueden transmitirse por el aire. Para las operaciones de campo, los equipos autopropulsados deben tener cabinas cerradas con aire filtrado. Si se utilizan trituradoras, molidoras y mezcladoras, las áreas deben estar cerradas para contener los materiales que se transmiten por el aire.

Prácticas de trabajo

Son muchas las prácticas que pueden ayudar a prevenir el crecimiento de esporas de moho o limitar el daño que provocan. Se recomiendan las medidas a continuación:

- Los cultivos cosechados como el heno y los granos deben estar secos para almacenarse (14 % de contenido de agua). Ventilar las áreas donde se abren fardos y usar protección respiratoria al hacerlo.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: PELIGROS RESPIRATORIOS EN LA AGRICULTURA

- Los hongos y el polvo de los granos y los animales encerrados se pueden eliminar con una alimentación a base de gránulos en lugar de alimento picado en polvo, o al sustituir el ensilado por heno.
- Usar un proceso de limpieza húmedo.
- Usar una horca para esparcir los fardos abiertos en lugar de hacerlo manualmente.
- En el campo, puede disminuir la velocidad de los equipos para reducir la liberación de partículas finas.
- Organizar los equipos y las prácticas de trabajo de manera que el viento arrastre el polvo lejos de su rostro.
- Las prácticas para minimizar el polvo en el interior incluyen lavar a presión con agua fría, agua con agregados y rociar con agentes como aceite vegetal. La alimentación de los animales debe realizarse inmediatamente antes de abandonar el ambiente para limitar la exposición del trabajador. Eliminar rápidamente una gran cantidad de material crea mayores cantidades de polvo.

Gases

Son muchos los gases posiblemente tóxicos que se producen en muchas de las operaciones agrícolas habituales. Estos gases se producen generalmente en áreas como los contenedores de granos y las fosas de estiércol.

Óxidos de nitrógeno: (principalmente en los contenedores de granos) No ingrese a un contenedor de granos antes de las 2 o 3 semanas posteriores al llenado, coloque carteles de advertencia y encienda la turbina durante al menos 30 minutos antes de ingresar al contenedor de granos. Los trabajadores que ingresen al contenedor de granos deben usar un respirador de rostro completo con suministro de aire y seguir los procedimientos de ingreso a espacios reducidos.

Monóxido de carbono: asegúrese de que el equipo como los calentadores de gas, las hidrolavadoras y los vehículos funcionen correctamente. Si trabaja en el interior, asegúrese de que el edificio esté bien ventilado, especialmente si se usan motores de combustión interna.

Amoníaco: la concentración de amoníaco se puede reducir en los graneros de ave de corral con el uso de turba. Mantenga las camas secas para reducir los niveles de amoníaco. Para reducir los niveles de amoníaco en los establos, evite las fugas de aire a través de los canales de estiércol. Expulse todo el aire posible a través de los canales de estiércol. Use compuertas estrechas, trampas de agua o ventiladores de evacuación para eliminar las pérdidas de aire. No ingrese a las fosas de estiércol durante la agitación.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: PELIGROS RESPIRATORIOS EN LA AGRICULTURA

Sulfuro de hidrógeno (H₂S): se lo considera el subproducto más peligroso de la descomposición del estiércol. El H₂S es más pesado que el aire, por lo que se establece en áreas más bajas y puede permanecer en concentraciones elevadas incluso después de la ventilación. Posee un distintivo olor a huevo podrido. Es muy tóxico: con la exposición a concentraciones muy bajas es un irritante grave; la exposición moderada a alta es un peligro muy grave para la salud, incluso letal. Para disminuir las pérdidas de sulfuro de hidrógeno, debe haber una trampa de gas entre el edificio de encierro y el almacenamiento externo; el flujo de aire se puede dirigir hacia el piso para evitar que el polvo y los gases ingresen a la zona de respiración del trabajador.

Dióxido de carbono (CO₂): es más pesado que el aire y es difícil de detectar. Desplaza el oxígeno y actúa como asfixiante. En concentraciones moderadas, produce dificultades respiratorias y mareos; las concentraciones elevadas pueden ser letales. Es un subproducto de la descomposición y fermentación del estiércol.

Metano (CH₄): no tiene olor y es más liviano que el aire, por lo que suele acumularse en la parte superior de las fosas de estiércol. En concentraciones muy elevadas, es un asfixiante. El principal peligro es su naturaleza inflamable y explosiva. Debido a que es muy difícil de detectar, se debe prever su presencia en todas las áreas de almacenamiento de estiércol.

Químicos agrícolas

Los pesticidas, fertilizantes y desinfectantes son químicos agrícolas comunes que producen vapores nocivos. Siempre siga las indicaciones de la etiqueta al utilizar estos químicos. Realice mantenimiento regular a los equipos de atomización para evitar que las válvulas se rompan o pierdan.

Equipos de protección personal

La selección de un equipo de protección personal específico depende del peligro presente y la cantidad necesaria de filtro. Existen dos tipos generales de respiradores con purificador de aire: los cartuchos para químicos y el filtro mecánico.

Los **cartuchos para químicos** protegen contra ciertos gases y vapores pero no los más tóxicos. Se deben usar los cartuchos para químicos que funcionan con un filtro mecánico específico para protegerse durante la pintura con atomizador o la aplicación de pesticida. No se deben usar filtros de cartuchos para químicos al trabajar con gases o vapores que el cartucho no pueda filtrar correctamente.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: PELIGROS RESPIRATORIOS EN LA AGRICULTURA

Se debe usar un respirador de **filtro mecánico** aprobado para polvos tóxicos cuando se trabaja con moho y polvo de los granos. Debe estar bien ajustado en la nariz y la boca. No se debe usar un filtro mecánico como protección contra químicos o gases tóxicos.

Los purificadores de aire eléctricos pueden ser un filtro mecánico, un cartucho para químicos o ambos. Se recomiendan para concentraciones muy elevadas de polvo o pesticidas, pero no se deben usar en ambientes con oxígeno limitado.

Respiradores con suministro de aire: existen dos tipos de respiradores con suministro de aire aprobados para usar en áreas con poco oxígeno, como las fosas de estiércol, los contenedores de granos con gases, los contenedores de granos cerrados al vacío o los depósitos de granos con mucho contenido de agua. Estos son el respirador de toma de aire asistido y suministro de aire de emergencia, y el equipo de respiración autónoma.

Estos respiradores protegen contra el polvo tóxico. Las principales diferencias son la calidad de ajuste, el tiempo de protección y el costo.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

MANIPULACIÓN SEGURA DE ANIMALES DE GRANJA

Safe Handling of Farm Animals

Puntos para destacar

- ✓ Conocer las señales de advertencia de sensibilidad de los animales.
- ✓ Conocer las características visuales y auditivas de los animales.
- ✓ Conocer las prácticas de manipulación segura de ganado. Tocar suavemente a los animales. Al acercarse a un animal, evite el área donde podría patearlo. No exponga a los animales a ruidos fuertes y movimientos rápidos.
- ✓ Mantenga la limpieza y la iluminación uniforme, y los pasillos y las superficies ordenadas.
- ✓ No ingrese a áreas pequeñas y cerradas con un animal a menos que cuente con un portillo para el personal.

Advertencias de sensibilidad

La falta de conocimiento de las características de los animales y los malos entornos e instalaciones de manipulación de animales aumenta las posibilidades de que ocurran accidentes. Los trabajadores siempre deben estar atentos al trabajar con animales o cerca de ellos.

La mayoría de las especies de animales poseen signos característicos de miedo, agresión y satisfacción. Las personas deben ser sensibles a estas advertencias, como tener las orejas, la cola o el pelo de la espalda levantados, mostrar los dientes, golpear el piso con las patas, o resoplar.

Métodos de manipulación

La mayoría de los animales responde favorablemente a los movimientos y respuestas tranquilas y deliberadas de las personas. No haga ruidos fuertes y sea paciente. Nunca estimule a un animal si no tiene dónde ir. Realice movimientos lentos y deliberados cerca del ganado; la manera más segura de acercarse es tocarlos de frente o de costado para anunciar su presencia.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: MANIPULACIÓN SEGURA DE ANIMALES DE GRANJA

Muestre respeto y no miedo al ganado. Los animales defenderán su territorio. Cuando trabaje con animales, tenga en cuenta que siempre existe la posibilidad de lastimarse. La mayoría de los animales protege mucho a sus crías, por lo que debe ser cuidadoso al acercarse a ellos. Evite quedar entre una vaca y su cría. Realice las tareas de cuidado de las crías en un área aislada de la madre. Se requiere mucha precaución al tratar animales macho.

Siempre debe contar con una salida, especialmente al trabajar en áreas cerradas, con animales enfermos o heridos, o en condiciones adversas como tormentas fuertes. No ingrese a áreas pequeñas y cerradas con un animal grande a menos que cuente con un portillo por el que pueda salir fácilmente.

Sea extremadamente cuidadoso con los animales extraños y cuando una persona extraña se acerque a sus animales. Mantenga el equipo y las instalaciones en buen estado y realice “buenas prácticas de mantenimiento”.

Las vacas y los caballos no pueden ver detrás de ellos (punto ciego), por lo que los movimientos repentinos desde atrás los alterarán y podría provocar una respuesta “de lucha o huida”. Permita que el ganado lechero se adapte al nuevo entorno antes de comenzar su trabajo. Siempre trabaje el ganado desde la cadera, nunca desde atrás, e intente mantenerse fuera de vista. Siempre que fuera posible, acérquese a un caballo por la izquierda y el frente. Hable suavemente cuando se acerque desde atrás para hacerle saber de su presencia. Cuando esté a su alcance, primero toque el caballo suavemente en el hombro o las ancas y avance lentamente hacia la cabeza.

Instalaciones para animales

Muchas de las heridas relacionadas con la manipulación de ganado se pueden atribuir directamente a las instalaciones inadecuadas, las fallas de los equipos y las malas estructuras de los edificios.

Pueden presentarse peligros de tropiezo, como umbrales de las puertas elevados. Trabajar en pasillos angostos o desordenados y en superficies desniveladas también puede ser peligroso.

Los pisos de concreto con los mejores para el ganado. Las terminaciones de los escalones y las rampas deben ser ásperas para no resbalar cuando está húmedo. Las áreas muy transitadas, como los pasillos, deben ser acanaladas. Los pisos deben construirse de manera que permitan el drenaje rápido del agua. Se pueden usar pisos de tablillas para que los animales estén secos en un sistema de encierro.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: MANIPULACIÓN SEGURA DE ANIMALES DE GRANJA

Las cercas y los portillos deben ser fuertes y duraderos para contener al ganado. Los pasillos y contenedores deben tener el tamaño suficiente para que el animal pase, pero no para que gire. Es menos probable que los animales se resistan en contenedores con paredes sólidas en lugar de materiales de contención.

La iluminación debe ser uniforme y difusa para eliminar el brillo. Los animales suelen trasladarse voluntariamente de espacios oscuros a espacios bien iluminados, pero no lo contrario. Los puntos brillantes y las sombras suelen asustar a los animales, especialmente en las áreas muy concurridas o de carga. Las instalaciones para animales deben estar diseñadas de manera que los animales no miren directamente al sol al trasladarse.

Los equipos de manipulación adecuados pueden reducir las lesiones de animales y personas y ahorrar tiempo y mano de obra en varias etapas de producción. Por ejemplo, el equipo adecuado puede reducir el tiempo necesario para la alimentación, el cuidado o la atención médica, la carga de animales para el mercado, el mantenimiento, el registro de datos, etcétera.

Equipos de protección personal

Los trabajadores siempre deben usar botas con puntera de acero al trabajar con animales, y guantes y otra vestimenta de protección al trabajar con animales enfermos o heridos. Se debe usar una máscara con filtro de polvo cuando sea necesario para minimizar los peligros respiratorios.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

TÉCNICAS SEGURAS DE LEVANTAMIENTO Y CARGA

Safe Lifting and Carrying Techniques

Puntos para destacar

- ✓ Flexionar las rodillas, no doblar la espalda.
- ✓ Mantener una pequeña curva hacia adentro en la parte baja de la espalda.
- ✓ Mantener la carga cerca del cuerpo.
- ✓ No retorcerse. Mueva los pies para girar.

Las técnicas impropias para levantar objetos son responsables de un gran porcentaje de lesiones en la espalda entre los trabajadores agrícolas. Los métodos correctos para levantar y manipular objetos evitan lesiones y facilitan el trabajo. Debe “pensar” en lo que hará *antes* de agacharse para recoger un objeto. Con el tiempo, la técnica segura para levantar objetos debe convertirse en un hábito.

Cosas que deben tenerse en cuenta ANTES de levantar o mover objetos

- Prepare su espalda. Evite levantar artículos de inmediato después de permanecer sentado durante largos períodos. Párese y camine o estírese para preparar los músculos de la espalda.
- Planifique su traslado. Asegúrese de que el camino esté libre antes de levantar o mover elementos y retire los obstáculos con anticipación. Sepa dónde va a colocar la carga antes de levantarla o trasladarla. Evite colocar las cargas en el piso, de ser posible.
- Pida ayuda. Conozca el peso de la carga y sus capacidades. Evite levantar una carga que le resulte incómoda o muy pesada. Pida ayuda o use un equipo (por ejemplo, una carretilla de mano, un carro o una plataforma móvil).

Técnicas adecuadas para levantar objetos

- Muévase lo más cerca de la carga posible y coloque sus pies separados al ancho de los hombros para establecer una base ancha de apoyo.
- Flexione las rodillas. Evite redondear la espalda. Mantenga la curva ligeramente hacia afuera en la parte baja de su espalda.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: TÉCNICAS SEGURAS DE LEVANTAMIENTO Y CARGA

- Examine el peso de la carga al levantar un extremo. Asegúrese de que la carga se puede mover con libertad.
- Tome la carga firmemente con toda la mano, no solo con los dedos. Mantenga la carga equilibrada.
- Use las piernas para levantar la carga, no su espalda. Levante suavemente. Evite movimientos rápidos y repentinos.
- Mantenga la carga cerca del cuerpo, con los codos ligeramente flexionados y la parte superior del brazo derecha.
- Póngase de frente a la carga. Mueva los pies para girar. Evite torcer el cuerpo.

Convierta los pasos anteriores en un hábito para reducir el riesgo de sufrir una lesión.

Debe coordinarse el levantamiento de un objeto en equipo

Si el peso, la forma o el tamaño de un objeto es demasiado para una persona, pida ayuda.

Lo ideal es que los trabajadores del equipo sean casi del mismo tamaño. Una persona necesita ser responsable del control de la acción para garantizar una coordinación adecuada. Si un trabajador levanta el objeto demasiado pronto, desplaza la carga, o si lo baja de forma inapropiada, una o más personas pueden resultar lesionadas.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

SEGURIDAD DE LOS CARGADORES FRONTALES

Skid Steer Safety

Puntos para destacar

- ✓ Las estructuras de protección antivuelco y las pantallas de protección deben estar siempre en su lugar.
- ✓ Ajustar el cinturón de seguridad y usar las barras de seguridad antes de encender los cargadores frontales.
- ✓ Siempre llevar las cargas y mantener los brazos abajo durante el transporte.
- ✓ Apuntar el extremo más pesado del cargador hacia arriba al subir o bajar una pendiente. No atravesar una pendiente.
- ✓ La pala de los cargadores frontales no es una “plataforma de trabajo”.

Conocer la máquina

- El equilibrio es la clave para la estabilidad y la capacidad de giro de un cargador frontal. Si la pala está descargada, aproximadamente dos tercios del peso está en los ejes traseros. El peso cambia hacia las ruedas delanteras cuando la pala está cargada.
- La sobrecarga puede volver muy pesado el frente del cargador frontal. Esto disminuye la estabilidad y la respuesta de manipulación.
- Nunca intente usar las palancas de dirección o cualquier otro control hidráulico desde el exterior de la cabina. El cargador frontal responde inmediatamente al activar las palancas.
- La operación de los controles se vuelve más instintiva para el conductor de cargadores frontales experimentado. Los conductores principiantes pueden confundirse ante la exigencia de realizar varias tareas al mismo tiempo. Si esto sucede, lo mejor que puede hacer es retirar las manos y los pies de los controles. Todas las funciones de la máquina se detienen al liberar la presión de los controles.
- Nunca retire la estructura de protección antivuelco de un cargador frontal. Mantenga las pantallas laterales en su lugar.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: SEGURIDAD DE LOS CARGADORES FRONTALES

- Siempre use el cinturón y la barra de seguridad al operar un cargador frontal.
- Asegúrese siempre de que los dispositivos de bloqueo de los accesorios estén en su lugar, incluso si los utiliza por algunos minutos. Si no está bloqueado, el accesorio podría soltarse y caer por el brazo del cargador o sobre una persona.

Transporte seguro de los cargadores frontales

- La estabilidad de los cargadores frontales disminuye al levantar el brazo del cargador. Siempre mantenga la pala lo más abajo posible cuando se traslade o gire.
- Evite las pendientes empinadas y los terrenos escarpados. Siempre debe trasladarse hacia arriba o abajo en las pendientes, nunca atravesarlas.
- Trasládese hacia arriba y abajo de la pendiente con el extremo más pesado del cargador hacia arriba. Recuerde lo siguiente: sin carga = la mayor parte del peso en la parte trasera del cargador frontal; carga en la pala = más peso en la parte delantera.
- Manténgase lo más alejado posible de arroyos, hondonadas y barrancas profundos.
- No se recomienda el traslado con un cargador frontal por la vía pública.

Trabaje eficientemente

- Conduzca lentamente sobre estiércol o acumulaciones de otros materiales, luego eleve la parte delantera del accesorio. Retroceda con la carga sobre la pala o el elevador levantados.
- Conduzca hacia la zona de descarga con el brazo del cargador abajo. Deténgase, levante los brazos del cargador y conduzca lentamente hacia adelante hasta que la pala se encuentre sobre el esparcidor o la pila.
- Use el sistema hidráulico para mantener el nivel del accesorio mientras eleva los brazos del levantador a un ritmo lento y constante. Prepárese para bajar rápidamente la carga si el cargador frontal pierde estabilidad.

Trabaje en forma segura

- Conozca los dispositivos de advertencia, los medidores y los controles. Estudie los procedimientos operativos que se indican en el manual.
- Verifique que no haya obstáculos o el suelo esté blando en el área de trabajo.
- Verifique si hay líneas eléctricas aéreas.
- **Nunca permita que otras personas suban a los cargadores frontales.**

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: SEGURIDAD DE LOS CARGADORES FRONTALES

- Nunca use un cargador frontal como plataforma de trabajo o transporte de personal.
- Ajuste la velocidad para adaptarse a las condiciones de trabajo y del terreno. Evite detenerse, arrancar o girar bruscamente.
- Nunca levante, balancee o mueva de alguna manera la carga sobre una persona.
- Sea cuidadoso al manipular materiales sueltos, como rocas. Levantar muy altos los brazos del cargador y mover la pala muy hacia atrás puede hacer que los objetos caigan a la cabina.
- Evite vaciar la pala sobre los postes de las cercas u objetos similares que podrían ingresar a la cabina en caso de que el cargador caiga hacia adelante.
- Sea cuidadoso al rellenar. La tierra podría colapsar con el peso del cargador frontal.
- Nunca socave un terraplén elevado. La tierra podría ceder y enterrar el cargador.
- Si fuera necesario realizar reparaciones con los brazos del cargador levantados, asegúrese de bloquearlos en su lugar.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

RESBALAR, TROPEZAR O CAER

Slips, Trips and Falls

Puntos para destacar

- ✓ Mantener todas las áreas de trabajo, entre ellas los pasillos y cruces peatonales, ordenadas.
- ✓ Usar siempre la técnica de 3 puntos para montar y desmontar tractores y otros equipos.
- ✓ Ser muy cuidadoso al trabajar alrededor de los equipos cuando el apoyo no es bueno.
- ✓ Usar calzado antideslizante.
- ✓ Guardar las herramientas después del uso.

Esté al tanto de los peligros

Resbalar en una superficie resbaladiza o tropezar con materiales apilados en el pasillo puede tener consecuencias graves. De hecho, una importante cantidad de lesiones en el lugar de trabajo, e incluso muertes, se han producido por lo que se consideraría una simple caída.

La administración es responsable de eliminar los peligros de resbalar o tropezar en la mayor medida posible. Los trabajadores deben adoptar hábitos que disminuyan las posibilidades de lesionarse en una caída.

- Aprenda a reconocer los posibles peligros de “resbalar y tropezar”.
- Tome medidas para eliminar los peligros. Consulte con su supervisor si se encuentra con algo que considera una amenaza para el apoyo firme.
- Manténgase alerta y piense en sus acciones.

Eliminación de peligros

- Mantenga los pasillos y cruces peatonales ordenados y limpios.
- Limpie inmediatamente los derrames de aceite y otros materiales resbaladizos.
- Destine unos minutos para guardar las herramientas y limpiar al final del día. El trabajo es más eficiente y placentero en un entorno limpio y bien organizado.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: RESBALAR, TROPEZAR O CAER

- Mantenga las compuertas para alimentar a los animales cerradas cuando lo estén en uso. Instale barandillas en las aberturas de limpieza en los graneros de ave de corral de varios niveles.
- Coloque arena o sal en las superficies resbaladizas si se debe trabajar cerca de ellas. En caso de un clima especialmente malo, considere cancelar el trabajo hasta que las condiciones mejoren.
- Mantenga los escalones y las plataformas de los tractores y otros equipos limpios y secos. Destine tiempo a la limpieza de lodo, hielo, nieve, estiércol, grasa y otros residuos que podrían acumularse en estas superficies. No transporte herramientas, cadenas, etc. en la plataforma.
- El uso de **calzado de protección antideslizante** es *obligatorio* para todos los trabajadores agrícolas.

Los anteriores son algunos ejemplos de las “buenas prácticas de mantenimiento” que se deben seguir para minimizar los peligros de “resbalar y tropezar”. Usted puede pensar muchos más. Es muy importante que desarrolle una concientización sobre los posibles peligros y tomar las acciones necesarias para eliminarlos antes de que alguien salga herido.

Sea extremadamente cuidadoso con la maquinaria

Resbalar, tropezar o caer cerca de un equipo agrícola puede tener consecuencias fatales. Ya hemos destacado la importancia de mantener los escalones y las plataformas ordenadas. Estos son algunos puntos adicionales para tener en cuenta al trabajar con maquinaria.

- Nunca salte desde un tractor. Siempre existe el riesgo de que la ropa se enganche en los pedales, las palancas u otras partes salientes. Podría caer sobre una superficie irregular y lastimarse los tobillos, las piernas o la espalda.
- Siempre use los pasamanos, asideros y escalones para subir o bajar de los tractores y los equipos autopropulsados. Siga el **sistema de tres puntos**: ambas manos y un pie o una mano y ambos pies en la maquinaria en todo momento.
- Nunca intente operar el equipo desde una posición que no sea el asiento. Mantenga las velocidades seguras de operación y descanse cuando lo necesite. **Nunca permita que otras personas viajen con usted.** Es muy probable que caigan de la maquinaria en movimiento.
- Siempre apague la fuente de alimentación y guarde la llave antes de hacer reparaciones y ajustes. De este modo, si alguna persona cayera dentro del equipo, no quedaría atrapada.
- Sea extremadamente cuidadoso al operar un equipo fijo, por ejemplo: sinfines de granos, generadores, molidoras-mezcladoras, etc. Mantenga distancia de la maquinaria mientras esté en funcionamiento. Intente mantener un buen apoyo en el área circundante.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: RESBALAR, TROPEZAR O CAER

Piense, luego actúe

La mayoría de las caídas se puede evitar. Debe estar atento en el trabajo y desarrollar una concientización sobre qué podría representar un peligro de “resbalar y tropezar”.

Es esencial “PENSAR” en las acciones antes de realizarlas. De este modo, podrá reconocer los peligros y tomar las medidas necesarias para eliminarlos o evitarlos.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO SISTEMA DE INFORMACIÓN DE MATERIALES PELIGROSOS EN EL LUGAR DE TRABAJO (WHMIS)

WHMIS - Workplace Hazardous Material Information System

Puntos para destacar

- ✓ Colocar etiquetas en todos los materiales peligrosos controlados, incluidos los contenedores portátiles. Reemplace las etiquetas cuando sea necesario.
- ✓ Obtener Fichas de datos de seguridad (FDS) para todos los materiales controlados y llevar un inventario.
- ✓ Capacitar a los empleados. Conozca las clasificaciones del WHMIS.
- ✓ Leer las etiquetas de los productos y las FDS antes de usar los químicos por primera vez.
- ✓ Usar el equipo de protección personal adecuado al trabajar con químicos.
- ✓ Usar únicamente químicos con etiquetas y FDS y no mezclar químicos a menos que lo indique el proveedor.

El WHMIS es un plan integral para brindar información sobre el uso de los materiales peligrosos controlados en el lugar de trabajo. Las clasificaciones del WHMIS son seis (A-F), y varias de ellas tienen divisiones o subdivisiones.

Clasificaciones del WHMIS



Gases comprimidos – Clase A – señala un contenedor con presión. Ejemplos: propano, oxígeno y acetileno.



Materiales inflamables y combustibles – Clase B – es un producto que podría producir un incendio o una explosión en algunas situaciones. Algunos ejemplos son la gasolina y los solventes.



Materiales oxidantes – Clase C – Este material puede provocar un incendio en contacto con materiales inflamables o combustibles. En contacto con la piel y los ojos pueden provocar ardor. Ejemplo: nitrato de amonio.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: SISTEMA DE INFORMACIÓN DE MATERIALES PELIGROSOS EN EL LUGAR DE TRABAJO (WHMIS)



Materiales tóxicos e infecciosos – Clase D 1 (A y B) – Este material puede rápidamente provocar efectos tóxicos o muerte si ingresa al cuerpo. Se incluyen dos subdivisiones: A: materiales muy tóxicos, y B: materiales tóxicos. Ejemplo: aceite de pino, cianuro.



Otros efectos tóxicos – Clase D2 (A y B) – Este símbolo combina una amplia variedad de posibles peligros, tanto agudos (inmediatos) como crónicos (a largo plazo). Se incluyen dos subdivisiones: A: materiales muy tóxicos, y B: materiales tóxicos. Ejemplos: fibras de amianto y acetona.



Materiales biopeligrosos infecciosos – Clase D3 – Estos materiales pueden infectar al cuerpo con una enfermedad. Ejemplo: provenientes de agujas hipodérmicas usadas.



Materiales corrosivos – Clase E – Estos materiales pueden provocar daños graves a los tejidos con el contacto prolongado. Ejemplo: ácido crómico.



Materiales peligrosamente reactivos – Clase F – Estos materiales pueden reaccionar con otros materiales o son inestables. Se pueden producir peligros al sacudirlos, calentarlos o exponerlos a la luz. Ejemplo: acetileno.

Etiquetas:

Todos los productos peligrosos en el lugar de trabajo deben estar etiquetados. Existen dos tipos de etiqueta: *las etiquetas del proveedor* y *las etiquetas del lugar de trabajo*.

Las **etiquetas del proveedor** deben estar en todos los productos que se reciben en el lugar de trabajo. Se reconocen por el borde punteado del WHMIS.

Las **etiquetas del lugar de trabajo** se usan cuando alguno de los productos controlados se cambia de contenedor para usarlo, un producto controlado se recibe a granel sin etiqueta del proveedor, el producto se fabrica en el lugar de trabajo, y cuando la etiqueta del proveedor es ilegible o fue retirada accidentalmente.

Las etiquetas del lugar de trabajo deben contener lo siguiente: Identificador del producto, información sobre la manipulación segura del producto, declaración de que la FDS está disponible. No existe un diseño específico para las etiquetas del lugar de trabajo más que los requisitos de contenido.

CHARLAS DE SEGUIMIENTO: SISTEMA DE INFORMACIÓN DE MATERIALES PELIGROSOS EN EL LUGAR DE TRABAJO (WHMIS)

Identificador del lugar de trabajo

Un identificador del lugar de trabajo es un reemplazo de la etiqueta del lugar de trabajo. Su uso está permitido cuando el uso de una etiqueta del lugar de trabajo no resulta práctica. Ejemplo: sustancias controladas en tuberías.

Un identificador del lugar de trabajo puede ser cualquier medio de identificación, como un código de color, señales de advertencia o símbolos que representen el mensaje.

Fichas de datos de seguridad (FDS)

Las Fichas de datos de seguridad (FDS) constituyen el segundo nivel del sistema de presentación de información del WHMIS. Las FDS son recopiladas por el proveedor del producto.

Todas las FDS deben estar actualizadas y renovarse cada tres años. El empleador debe obtener toda la información añadida a la FDS por parte del proveedor.

Entrenamiento

El tercer nivel del sistema de presentación de información del WHMIS es el programa de educación de los empleados. La capacitación de los empleados debe incluir:

- Educación sobre el contenido, el propósito y el significado de las etiquetas de información y FDS.
- El uso y los tipos de identificación, los procedimientos para la manipulación segura del almacenamiento, el uso y la eliminación de los productos controlados.
- Capacitación sobre los procedimientos de emergencia relacionados con los productos controlados y los procedimientos que se deben seguir en caso de fuga.

Notas:

CHARLAS DE SEGUIMIENTO

© Workplace Safety & Prevention Services 2014. Workplace Safety & Prevention Services (WSPS) autoriza a los usuarios finales aprobados a reproducir este documento parcial o totalmente a condición de que se utilice para fines educativos y no comerciales, y que se reconozca la autoría de WSPS en su totalidad. Los usuarios finales aprobados son las firmas registradas en el Comité de Seguros y Seguridad en el Trabajo (Workplace Safety and Insurance Board). WSPS se reserva el derecho de extender esta autorización a otros participantes o interesados mediante el permiso expreso por escrito luego de haber recibido una solicitud de parte de los interesados. WSPS no otorga ninguna garantía por los productos que hayan sido enmendados o modificados por el usuario final. Bajo ninguna circunstancia podrá duplicarse este documento o parte del mismo para la venta, o la reproducción y/o distribución externa.

(Ejemplo de reconocimiento de WSPS: "Reproducido o adaptado del nombre de la solución con permiso de Workplace Safety & Prevention Services, Mississauga, Ontario.")

La información contenida en este material de referencia se distribuye únicamente como guía informativa. Los datos están actualizados a la fecha de revisión, según nuestro conocimiento, y se han recopilado de fuentes que se consideran confiables; asimismo, se considera que representan la mejor opinión actual sobre el tema en cuestión. No existe ninguna garantía o representación de parte de WSPS de que la información contenida en este material de referencia sea exacta o completa. WSPS no asume ninguna responsabilidad en relación a lo anterior ni tampoco se puede asumir que este material de referencia contiene todas las medidas de seguridad aceptables, o que otras medidas adicionales o de diferente índole no sean necesarias en condiciones o circunstancias particulares y excepcionales.

Revisado: Octubre de 2014