



## INSTRUCTIONS POUR L'ANIMATEUR DE LA CAUSERIE

Ici on présente UNIQUEMENT les renseignements de base. Assurez-vous de personnaliser votre causerie pour votre exploitation et votre établissement.

- ✓ Imprimez des copies de cette feuille pour vous et pour chaque participant.
- ✓ Menez une discussion avec vos travailleurs sur le matériel dans cette feuille à un lieu approprié au sujet. Assurez-vous de donner des exemples concrets dans la mesure du possible.
- ✓ Accueillez les questions.
- ✓ Terminez avec une révision courte des points principaux ou un résumé basé sur la discussion.
- ✓ Remplissez la feuille avec le nom de l'exploitation, le lieu et la date. Faites signer la feuille par chaque travailleur pour confirmer sa présence.
- ✓ Classez votre feuille dans vos dossiers de formation des travailleurs pour documenter l'événement de formation.

## ACTIVITÉ DE TRAVAIL

Un trouble musculosquelettique (TMS) est un traumatisme des muscles, tendons, ligaments, articulations, nerfs, vaisseaux sanguins ou du tissu mou connexe qui survient de facteurs de risque comme les postures contraignantes, les mouvements répétitifs et les efforts sous forte pression. Le traumatisme peut être aigu ou cumulatif.

## CONTEXTE

En plus de réduire le risque de blessure, une bonne ergonomie et un milieu de travail salubre peuvent augmenter la productivité, améliorer la qualité, réduire les reprises, baisser les taux de roulement des employés, réduire les coûts de formation et améliorer le moral du lieu de travail. C'est un excellent retour sur investissement!

## Points clés

**Nous avons des Pratiques normales d'exploitation pour l'ergonomie et la manutention manuelle dans notre ferme.** Si vous ne vous en souvenez pas, faites-en une révision—Vous pouvez les trouver :

---



---



---



---



---

Dressez une liste et discutez les tâches de levage de charges lourdes et physiquement exigeantes dans notre ferme :

---



---



---



---

Qu'est-ce qu'on peut changer pour rendre la tâche plus facile?

---



---



---

**Éducation.** Connaissez bien les concepts de base des mouvements corporels. Soyez capable de reconnaître les tâches à risque élevé et soyez capable d'identifier les signes et symptômes précoces d'un trouble musculosquelettique. Quelles sont quelques tâches à risque élevé dans notre ferme?

---



---



---

COMMANDITÉ PAR :



**Remaniez la tâche.** Une bonne ergonomie signifie utiliser votre cerveau plus que votre dos. Pensez à une tâche manuelle ardue qui doit être effectuée dans notre ferme (rotation de tâches, taux de production, horaires de travail et de pause), l'objet qui est manipulé (poids, taille, forme, poignées) poste de travail (dimensions, aménagement, adaptabilité).

## ATTENTION

Si vous n'êtes pas sûr(e) de ce qui constitue des attentes de travail raisonnables, l'Organisation internationale de normalisation (ISO) a développé des normes de travail basées sur la recherche scientifique. Pour trouver plus de détails et des spécifications sur les facteurs de risque, les niveaux d'exposition et d'autres enjeux liés au travail, visitez [www.iso.org](http://www.iso.org).

## PROCÉDURES D'URGENCE / CONTACTS

En cas d'incident ou de blessure, appelez le 911 ou les services d'urgence locaux et avisez-moi ou votre superviseur.

## AUTRES RESSOURCES

*Guide d'ergonomie : La manutention, de Travail sécuritaire NB, 2e édition (2010), disponible à <http://www.worksafenb.ca/docs/manualfdist.pdf>.*

## Pensez à des solutions pour le travail lourd :

- Fournissez des aides mécaniques comme les convoyeurs, grues d'atelier, chariots, mécanismes d'équilibrage, monte-charges sous vide, plaques tournantes, tables basculantes, crochets, pousseurs automatiques, roues etc.
  - Minimisez le poids cumulatif total manipulé chaque jour.
  - Changez d'activité de soulever à pousser ou de pousser à rouler.
  - Instaurez le levage en équipe.
  - Modifiez l'objet (changez la forme, changez la taille, utilisez des contenants plus légers, divisez l'objet dans des unités plus petites, déplacez le centre de gravité plus proche à l'employé, créez des poignées, améliorez les roulettes, etc.).
- Offrez une formation sur les bons mouvements corporels, sur la bonne sélection de vêtements et de chaussures, sur l'utilisation de l'équipement de protection individuelle, etc.

## COMMENTAIRES / SUGGESTIONS

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nom de l'exploitation \_\_\_\_\_

Lieu \_\_\_\_\_

Animateur de la réunion \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

## PARTICIPANTS À LA CAUSERIE SÉCURITÉ

Nom en lettres moulées \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Nom en lettres moulées \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Nom en lettres moulées \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Nom en lettres moulées \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_



SécuritéFermeCanada  
CanadaFarmSafe

Cet outil de producteur a été élaboré par l'Association canadienne de sécurité agricole (ACSA). La tenue régulière de Causeries sécurité, ou réunions de sécurité, avec les travailleurs agricoles est un élément de l'établissement d'un plan de sécurité agricole complet comme précisé dans le Plan de SécuritéFerme Canada, l'outil de gestion des risques opérationnels de l'ACSA pour la santé et la sécurité à la ferme. Pour télécharger la version de base du Plan de SécuritéFerme Canada, visitez [www.casa-acsa/fr/PlanSecuriFermeCanada](http://www.casa-acsa/fr/PlanSecuriFermeCanada), ou contactez le bureau de l'ACSA au 1-877-452-2272 pour en apprendre davantage.

Cette Causerie sécurité a été financée par la société commanditaire exclusive Pioneer Hi-Bred Limited. L'ACSA est financée en partie par *Cultivons l'avenir 2*, une initiative fédérale, provinciale et territoriale, avec un soutien des secteurs agricole et des entreprises.