



**VÉRIFIEZ VOS  
ÉQUIPEMENTS**

**CHAQUE 2 À 4 HEURES**

BOUGEZ VOTRE TÊTE ET VOTRE  
COU, À VOTRE RYTHME, EN  
REGARDANT UN POINT FIXE :



BOUGEZ VOTRE TÊTE ET VOTRE  
COU, À VOTRE RYTHME, EN  
REGARDANT UN POINT FIXE :



**VÉRIFIEZ VOS  
ÉQUIPEMENTS**

**CHAQUE 2 À 4 HEURES**

