

La poussière céréalière pourrait être courante dans les fermes, mais les problèmes respiratoires n'ont pas besoin de l'être

Signature : L'Association canadienne de sécurité agricole
Nombre de mots : 944

C'est la saison des récoltes, et cela signifie que deux choses sont courantes dans les fermes dans l'ensemble du pays : des moissonneuses-batteuses et la poussière céréalière.

Même si la poussière céréalière est chose courante dans plusieurs fermes, cela ne veut pas dire qu'on doit l'ignorer. De fait, elle peut causer de grands ravages et des dommages de longue durée pour les poumons à cause d'expositions répétées.

Si vous croyez donc qu'une toux persistante n'est qu'un effet secondaire normal du travail près du grain, vous devez probablement repenser votre exposition et protection. La compréhension des risques pour votre santé en raison de la poussière céréalière et ce que vous pouvez faire pour mitiger et contrôler les risques aideront à protéger votre propre mieux-être et celui de vos travailleurs, de votre famille et de toute l'exploitation agricole.

Le poumon de fermier

Recherchez en ligne 'risques pour la santé liés à la poussière céréalière,' et vous trouverez inévitablement beaucoup de résultats sur le poumon de fermier.

Le poumon de fermier, qui a le nom technique *alvéolite allergique extrinsèque*, est une maladie allergique causée souvent par la respiration de la poussière des cultures moisies. Bien que le foin moisi soit le catalyseur principal d'une réaction, la poussière de toute culture moisie – le grain, le maïs etc. – peut mener au poumon de fermier.

À quoi ressemble une réaction de poumon de fermier? Dans les cas graves, qu'on remarque le plus facilement, la personne souffrante éprouve une attaque intense environ quatre à huit heures après avoir inspiré une grande quantité de poussière de cultures moisies. Les symptômes d'une attaque aiguë comprennent l'essoufflement, une toux sèche et irritante, une sensation soudaine et généralisée de maladie, la fièvre et des frissons, et un rythme cardiaque et une respiration rapides. Bien que les symptômes, qui sont parfois confondus avec une pneumonie, disparaissent habituellement après 12 heures, les attaques graves peuvent durer jusqu'à 12 semaines. Dans les cas moins graves, une personne éprouve des symptômes semblables à ceux d'un rhume de poitrine, comprenant la toux, l'essoufflement, une légère fièvre et des frissons occasionnels d'une sensation généralisée de maladie, des maux et douleurs dans les muscles et articulations, une perte d'appétit et une perte de poids. Les cas chroniques de

poumon de fermier se développent après de multiples attaques aiguës sur plusieurs années et peuvent causer des dommages permanents aux poumons.

Selon le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail, on estime que le poumon de fermier se produit dans environ 2 à 10 % des travailleurs agricoles, et il est plus courant dans les régions avec un temps humide durant la récolte. Si vous habitez une de ces régions, rappelez-vous que le taux d'incidents du poumon de fermier est le plus élevé à la fin de l'hiver ou au début du printemps quand le grain ou le foin stocké est utilisé pour nourrir le bétail.

Autres risques pour la santé

Bien sûr, le poumon de fermier n'est pas le seul risque pour la santé des agriculteurs qui manipulent le grain. Le travail près de la poussière céréalière peut mener à une autre maladie respiratoire connue sous le nom Syndrome toxique dû aux poussières organiques (STPO) ou la fièvre des grains. Les symptômes du STPO sont semblables à ceux d'une attaque aiguë de poumon de fermier, le système respiratoire étant alors affecté par la poussière, les bactéries et les endotoxines dans la poussière céréalière. La plupart des personnes souffrant du STPO récupèrent en quelques jours. Bien que les dommages pulmonaires permanents ne soient pas probables avec une seule exposition, des épisodes répétés du STPO peuvent mener au poumon de fermier.

De plus, la bronchite chronique et aiguë peut être courante parmi les personnes exposées régulièrement à la poussière céréalière et celle-ci peut causer des problèmes significatifs pour les personnes souffrant d'asthme.

Mitiger les risques

Bien qu'éviter complètement la poussière céréalière soit la meilleure des défenses, cela n'est pas possible dans la plupart des fermes, mais il y a quand même des façons de réduire votre exposition. Que vous ayez éprouvé des problèmes respiratoires dus à l'exposition à la poussière céréalière ou non, la prévention est la clé pour mitiger le potentiel de risques pour la santé à long terme. Voici quelques conseils pour vous aider à contrôler votre exposition au risque :

- Assurez-vous que les bâtiments contenant de grandes quantités de matériel poussiéreux sont correctement ventilés;
- Assurez-vous que le grain et les autres cultures sont séchés à la récolte avant l'entreposage;
- Identifiez tous les risques existants de moisissure dans toute l'exploitation agricole;
- N'utilisez pas l'air comprimé pour le nettoyage;
- Quand vous nettoyez les cellules à grain ou d'autres zones poussiéreuses, mouillez-les d'abord avant de balayer;
- Mécanisez la manipulation du foin ou de la moulée autant que possible;

SécuriGrain

- Mettez des respirateurs approuvés à la disposition de tous les travailleurs et assurez-vous de vérifier que les respirateurs sont ajustés correctement;
- Offrez une formation sur l'utilisation des respirateurs, y compris quand et comment les porter et comment les entretenir.

Pour les employeurs, il est important aussi d'organiser le travail pour minimiser le nombre de personnes exposées à la poussière céréalière à tout moment, ainsi que la durée, la fréquence et le niveau d'exposition.

Il se peut que la poussière céréalière se produise régulièrement dans une ferme, mais cela ne veut pas dire que les problèmes respiratoires devraient arriver. Si vous soupçonnez que vous avez le poumon de fermier ou une autre maladie respiratoire, parlez à votre médecin dès que possible et prenez ensuite des mesures pour contrôler votre exposition professionnelle. Prendre le temps d'être proactif quant à l'identification et au contrôle des dangers de la poussière contribuera grandement aux bénéfices pour votre ferme et votre santé.

Au sujet du programme SécuriGrain

Le programme SécuriGrain est une initiative de l'Association canadienne de sécurité agricole et est appuyé par des commanditaires et donateurs, comprenant le Partenariat canadien pour l'agriculture (une initiative fédérale-provinciale-territoriale), G3, FMC, Corteva AgriScience, CN, Canadian Canola Growers Association, Bayer Crop Science, Nutrien Ag Solutions, Financement agricole Canada, SaskWheat, SaskCanola, Alberta Canola, Viterra, Alberta Wheat Commission, Manitoba Canola Growers, Grain Farmers of Ontario, Prairie Oat Growers Association et GSI. Pour obtenir de plus amples renseignements sur le programme SécuriGrain, visitez casa-acsa.ca/fr/securigrain.