

Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail  
Sue Freeman, gestionnaire de programme, Services de communication  
[Susan.Freeman@ccohs.ca](mailto:Susan.Freeman@ccohs.ca)  
905-572-2981 poste 4554

## **Prendre soin de vous et de votre ferme**

Les recherches indiquent que les agriculteurs font face à divers défis, y compris l'autostigmatisation de la santé mentale, l'isolement de la communauté, les finances et les soins de santé. Ces facteurs peuvent contribuer à des taux croissants de stress, d'anxiété, de dépression et d'épuisement professionnel. La discussion sera axée sur la façon dont un plan de santé et sécurité peut aborder les dangers physiques et mentaux pour améliorer l'agriculteur, l'équipe et l'exploitation agricole.

Joignez-vous au Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST) alors que : nous facilitons un dialogue et dirigeons des exercices de groupe sur la façon d'accéder aux débouchés positifs pour assurer que prendre soin de vous et de votre entreprise agricole, par l'éthique du travail acharné, est appuyé par la communauté, la technologie et la programmation en santé et sécurité fondée sur la prévention ; nous fournissons un forum où les participants peuvent exprimer leurs expériences au travail et leurs problèmes de santé et ce dont on a besoin pour atteindre des résultats optimaux en matière de santé et sécurité ; nous décrivons les ressources disponibles pour aider les agriculteurs à reconnaître, déterminer, contrôler et évaluer toutes les formes de dangers du milieu de travail (physiques et psychologiques).

Nous parlons des solutions qui pourraient parvenir des participants en ce qui concerne la manière de changer de façon positive l'autostigmatisation, l'isolement de la communauté, la gestion financière et l'accès ou les préoccupations relatives à la santé ; nous mettons en vedette des exemples d'un plan de santé et sécurité compréhensif et des mesures à prendre.