

**Conférence virtuelle 2020 ACSA**

**PROMOUVOIR un CANADA AgriSécuritaire**

SESSION 1 : le 29 oct.  
 SESSION 2 : le 5 nov.  
 SESSION 3 : le 12 nov.  
 SESSION 4 : le 19 nov.

PRÉSENTÉE PAR : TC Énergie PARTENARIAT CANADIEN pour l'AGRICULTURE Canada

## SÉANCE 3 : ROMPRE LE SILENCE : DE NOUVELLES RESSOURCES ET INITIATIVES DE SANTÉ MENTALE POUR LES AGRICULTEURS CANADIENS

### CONFÉRENCIERS:

- Deborah Vanberkel, Cultivate Counselling Services
- Jérôme Gaudreault, directeur général, Association québécoise de prévention du suicide
- Adelle Stewart, directrice générale, Do More Agriculture Foundation

### BREF RÉSUMÉ:

L'objectif de cette séance était d'aborder les facteurs de stress uniques auxquels le secteur agricole fait face et de partager des ressources et des façons d'appuyer les producteurs et leurs familles.

#### Jérôme Gaudreault, l'Association québécoise de prévention du suicide:

Jérôme a présenté au groupe la vaste gamme de services de santé mentale et de prévention du suicide disponibles aux agriculteurs au Québec. Il a noté que l'objectif de l'association était de construire une province sans suicide. Selon les résultats de leurs sondages, ils ont trouvé que le taux de suicide est plus élevé dans la communauté agricole par rapport à la population globale. Ils ont trouvé que 46 % des agriculteurs souffrent des troubles psychologiques (par rapport à 18 % de la population globale), et 4,8 % ont vécu des idées suicidaires (contre 2 % de la population globale). En travaillant avec des agriculteurs, ils ont appris que les principaux facteurs de stress sont : le revenu et les fluctuations météorologiques, la charge de travail, la disponibilité des travailleurs, l'endettement, la casse des machines, la santé des bovins, le modèle de la masculinité, la paperasserie, la relève agricole, les ententes internationales, le travail et la dynamique familiale. Une des initiatives de l'Association, le programme « Sentinelle agricole », est effectué en collaboration avec l'association des agriculteurs du Québec, l'UPA, et a eu plus de 2000 partisans depuis sa création en 2016 avec plus de 40 formateurs. Le programme aide à identifier les personnes vulnérables au suicide et encourage les demandes de soutien. L'Association a aussi aidé à établir des centres d'aide d'urgence et des maisons de repos. La maison de repos, située à l'extérieur de Montréal, est la première maison de repos pour les agriculteurs au Canada. Elle a pour but de rompre l'isolement et aide à offrir l'équilibre. Les séjours durent typiquement 2-4 jours et sont divisés entre le soutien, les loisirs et la détente. On prend des dispositions pour que le travail agricole s'effectue pendant l'absence de l'agriculteur. On a également formé des 'travailleurs mobiles' –des travailleurs sociaux avec une connaissance et de l'expérience dans l'exploitation agricole. Quand on demande de l'aide, ils peuvent rencontrer l'agriculteur où il se trouve et même l'accompagner pour effectuer ses tâches agricoles.



**Conférence virtuelle 2020 ACSA**

**PROMOUVOIR un CANADA AgriSécuritaire**

SESSION 1 : le 29 oct.  
 SESSION 2 : le 5 nov.  
 SESSION 3 : le 12 nov.  
 SESSION 4 : le 19 nov.

PRÉSENTÉE PAR : TC Énergie

PARTENARIAT CANADIEN pour l'AGRICULTURE

Canada

**Deborah Vanberkel, Cultivate Counselling Services:**

En tant que psychothérapeute autorisée, Deborah a apporté son expertise à la discussion, décrivant les marqueurs d'un problème de santé mentale. Elle a noté que quand le stress – la difficulté de concentration, les pensées qui défilent – change à l'humeur (irritabilité, colère, défaite, tristesse) et des changements de comportement (l'agitation, l'évitement des tâches, le repli sur soi et l'isolement), on passe à la détresse qui peut s'aggraver si elle n'est pas traitée. Elle a parlé de plusieurs ressources disponibles, y compris le Programme de bien-être des agriculteurs qui est conçu pour répondre aux besoins uniques de la communauté agricole. Il est offert actuellement aux membres de la Fédération de l'agriculture de l'Ontario. Les membres peuvent accéder gratuitement à quatre séances.

**Adelle Stewart, Do More Agriculture Foundation**

Adelle a noté que Do More Ag, un organisme de bienfaisance national, oeuvre pour étendre sa portée à travers le pays pour satisfaire à la demande de ressources en santé mentale propres à l'agriculture. Elle a parlé d'un de leurs programmes phares, le Fonds communautaire, qui offre une formation gratuite en santé mentale aux communautés rurales. On peut attribuer le succès du programme à sa confiance aux leaders communautaires. Les leaders ont des liens dans la communauté et agissent comme interface pour organiser des rassemblements et formations avec Do More Ag. La fondation offre aussi les premiers soins en santé mentale. Dans sa première année, la rétroaction était que cela devait être plus propre à l'agriculture, donc des changements ont été apportés. Avec les ateliers d'une demi-journée 'Parler, demander, écouter', on a atteint plus de 800 agriculteurs et la rétroaction a été extrêmement positive. Les ateliers sont offerts gratuitement aux communautés et sont présentés par des professionnels de la santé mentale. Les communautés qui ont besoin de cet atelier peuvent présenter une demande sur le site Web de la fondation.

**RESSOURCES PERTINENTES:**

- [suicide.ca](http://suicide.ca)
- <https://www.aqps.info/recherche.html?recherche=programmes+et+ressources>
- [Farmer's Toolbox – Regional \(ON\) and National resources](#)
- [Do More Agricultural Foundation programs](#)

**LIENS À LA RÉUNION:**

- Visionnez l'enregistrement de la séance ici : <https://youtu.be/pryxr25xrvw>