



## **Semaine canadienne de la sécurité en milieu agricole, du 15 au 21 mars 2020**

Message d'intérêt public

Personne-ressource : Robin Anderson, Communications, ACSA  
Tél : 1-877-452-2272 Courriel : [randerson@casa-acsa.ca](mailto:randerson@casa-acsa.ca)

**POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

### **La résilience à la ferme**

L'agriculture et l'élevage présentent des risques professionnels pour les agriculteurs et créent un stress distinct. Forts de leurs traditions de se considérer des professions indépendantes, les agriculteurs ont la tendance de ne pas parler de leurs problèmes ni de demander du soutien.

Se sentir seul et isolé est un sentiment répandu, mais vous n'êtes pas seul, et nous pouvons tous faire des choses pour nous soutenir mutuellement.

Communiquez avec les personnes de votre entourage. Participez à la vie de votre communauté locale, prenez le temps de communiquer avec des amis, de partager de l'information, et d'aider à accroître la prospérité des communautés agricoles saines et résilientes.

En cette Semaine canadienne de la sécurité en milieu agricole, nous célébrons Des fermes fières et sécuritaires. Pour de plus amples renseignements sur le programme Cultiver un Canada AgriSécuritaire, visitez [semainesecuriteagricole.ca](http://semainesecuriteagricole.ca)

