



Semaine canadienne de la sécurité en milieu agricole, du 15 au 21 mars 2020

Message d'intérêt public

Personne-ressource : Robin Anderson, Communications, ACSA
Tél : 1-877-452-2272 Courriel : randerson@casa-acsa.ca

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Le mieux-être à la ferme

Les maux et douleurs sont des afflictions courantes de la vie de tous les jours. Pour les agriculteurs, le mal de dos est un problème courant lié au travail agricole, et que l'agriculteur soit jeune ou âgé importe peu. Les agriculteurs entreprennent souvent des activités qui peuvent mener à un mal de dos.

Protégez-vous en identifiant les activités à risque élevé. Passez-vous de longues heures à opérer de l'équipement? Soulevez-vous des charges malcommodes ou lourdes? Y a-t-il un danger de trébuchement qui pourrait mener à une chute? Quand vous vous rendez compte qu'il est possible de se faire mal au dos, prenez quelques mesures pour vous protéger.

Prenez des pauses, demandez de l'aide, utilisez des techniques de levage sûr et essayez d'éviter les tâches répétitives. SI votre mal au dos ne s'améliore pas, consultez un médecin. Votre dos vous remerciera.

En cette Semaine canadienne de la sécurité en milieu agricole, nous célébrons Des fermes fières et sécuritaires. Pour de plus amples renseignements sur le programme Cultiver un Canada AgriSécuritaire, visitez semainesecuriteagricole.ca.

